

あなたに合ったデイサービスで…

要支援1・2  
事業対象者

# 気軽に運動・体操

# もっと 元気に!

# もっと 楽しく!

## 通所型サービスA（緩和した基準によるサービス）とは

早期から身体の状態に合わせた運動や脳トレを行うことで、要介護状態になることを遅らせるとともに、心身機能のますますの向上が期待できます。通常のデイサービスに比べ短時間で集中的に活動します。

### 【対象者】

- ・入浴介助や移動介助の身体介助が必要ない方
- ・要支援認定を受けた方
- ・65歳以上で基本チェックリストにより生活機能低下がみられた方

### 【費用】

自己負担あり

### 過ごし方（イメージ） 2時間程度

- 健康チェック
- 筋トレ（エクササイズ）
- レクリエーション
- 脳トレ
- 体操

【鎌ヶ谷市通所型サービスA指定事業所】 令和6年11月1日現在

事業所名	住所	電話番号	実施日・時間
フィットネスリハ こかげ	西道野辺9-38	080-4742-4261	火～土 9:00～11:00 13:00～15:00
ブレイブ	東鎌ヶ谷3-23-53	047-770-1105	月～金 9:00～11:00 13:00～15:00 16:00～18:00
ラパンミニ デイサービス	東初富2-2-4	047-427-2430	月・火・水・金・土 10:00～12:00

利用を希望される方は、担当ケアマネジャーや地域包括支援センターにご相談ください。

【問い合わせ先】  
鎌ヶ谷市役所 高齢者支援課 地域包括支援係  
Tel. 047-445-1384