

一般の部

最優秀賞

富田 信恵 主婦

あー、おかおのおべんとう

小学生のとき、可愛く作られた友達のお弁当がうらやましくてお母さんに頼んでみた。できたお弁当はおかおだけど地味な食材で可愛くなかった。でも、お母さんに悪くて文句を言えなかった私でした。



小中学生の部

優秀賞 6 作品

石飛 沙織 小学5年生

なしはなし

マナーに注意しないとおいしい
なしはたべられません



佐藤 夏海 小学2年生

おさかな

みんなのしく おいしいさかな



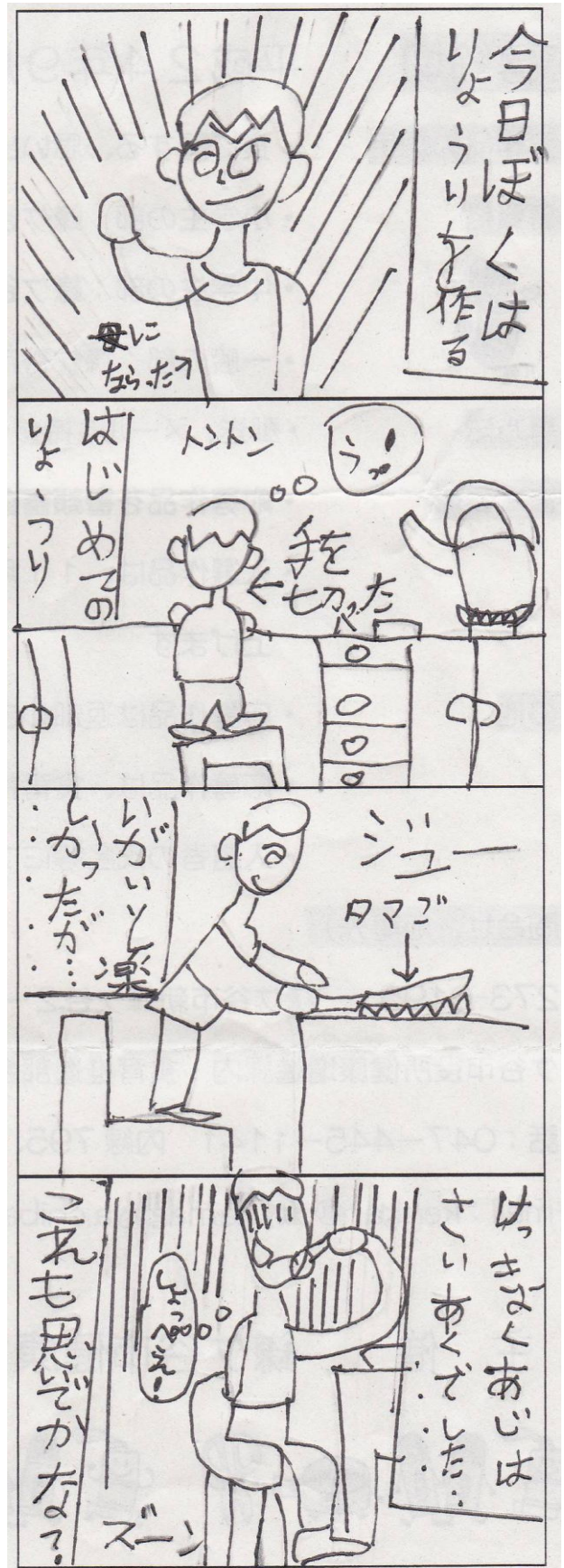
半熟が…。

悲劇にたえられず、思わず涙と眼球が！
出てきてしまった場面やなくさめるよ
うにでてきた裏側の半熟卵にも注目。



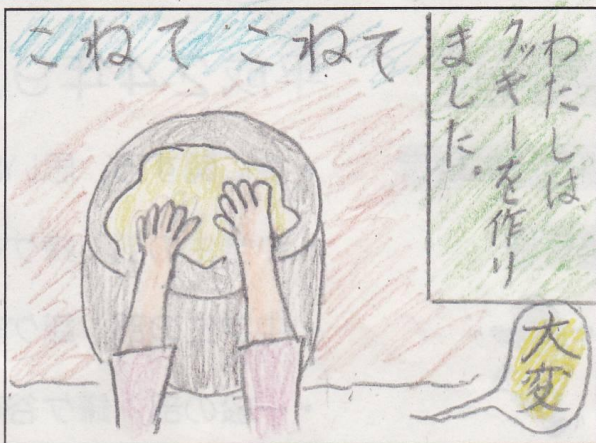
りょうりってむずかしい!!

りょうりっていがいとかんたんそう
だけど…けっこうむずかしい!!



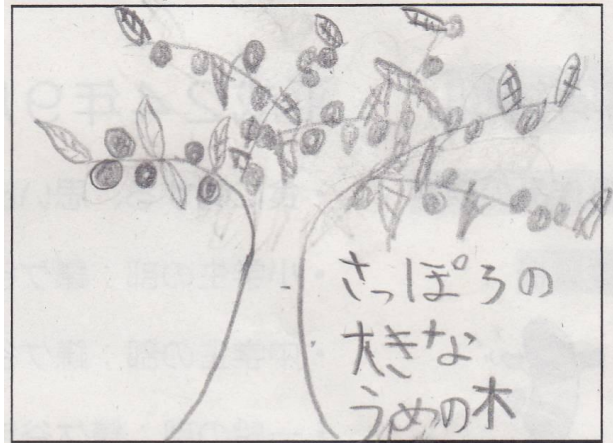
おいしいクッキー

こねることが大変でした。チョコペンで顔を書いてかわいくしました。自分で作ると、とってもおいしいことがわかりました。



うめジャムづくり

はじめてうめの木をみました。うめつみもはじめてしました。おばあちゃんといっしょにジャムにしました。あまくてすっぱくておいしかったです。

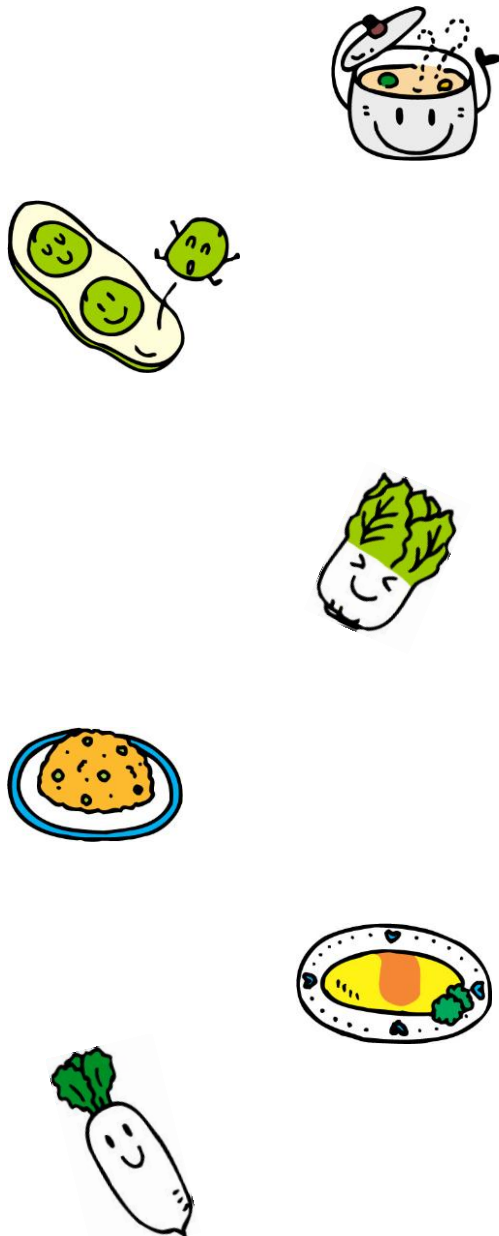


一般の部

優秀賞 1作品

武藤 健史 地方公務員

「お昼はチャーハン♪」
 お父さんの作るチャーハンは子供達大好き！だけど、ごはんつぶがとび散るからいつもママにおこられるんだ



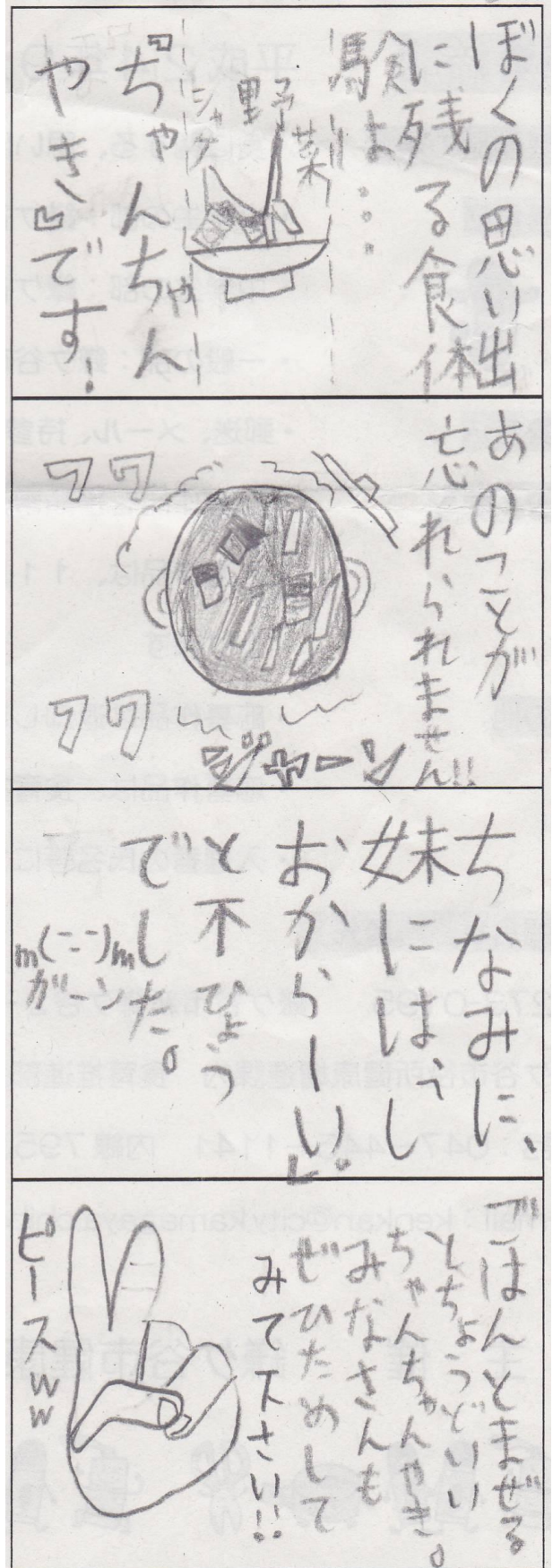
味よりみため!?

実は妹はナスの味、かおりでもなく、黒の色がきらいだとわかった。4番目のコマ、にやけた妹とポカンとした私の顔。



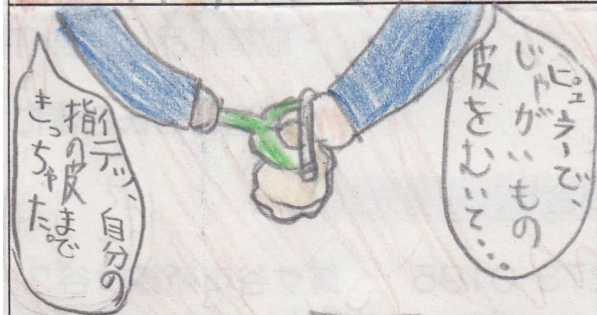
ちゃんちゃんやき

2コマめに気合を入れました



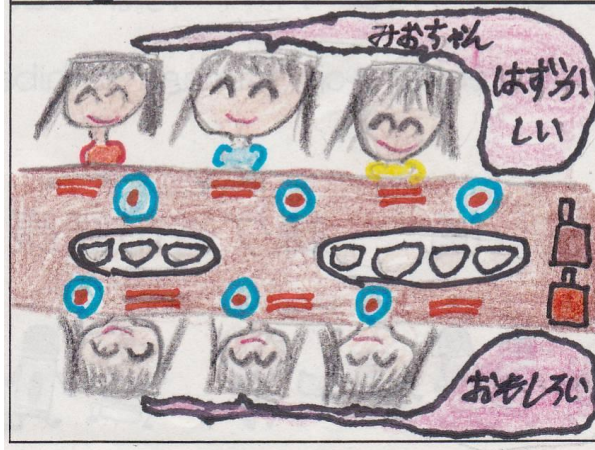
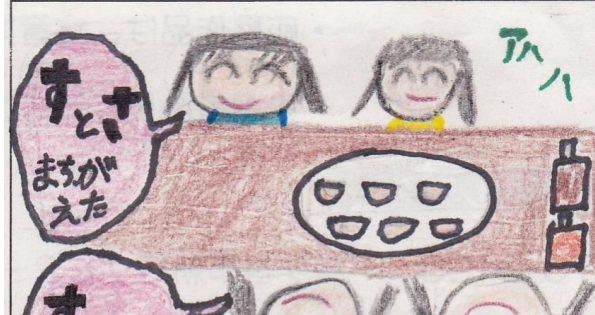
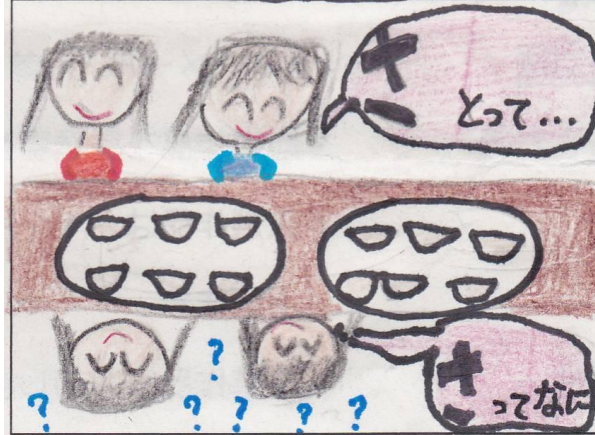
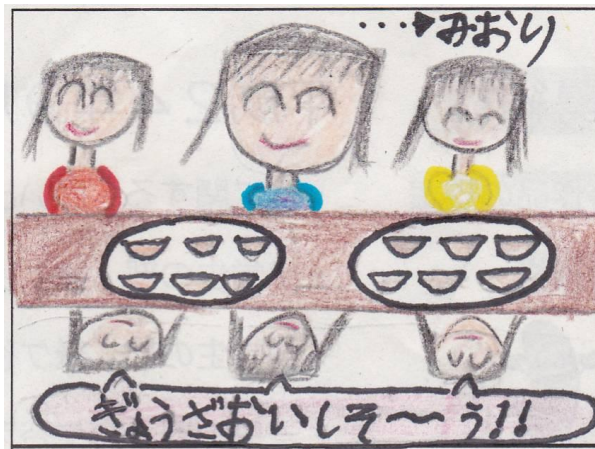
ポテトサラダを作ろう！

けがなんて…へっちゃらさ！！



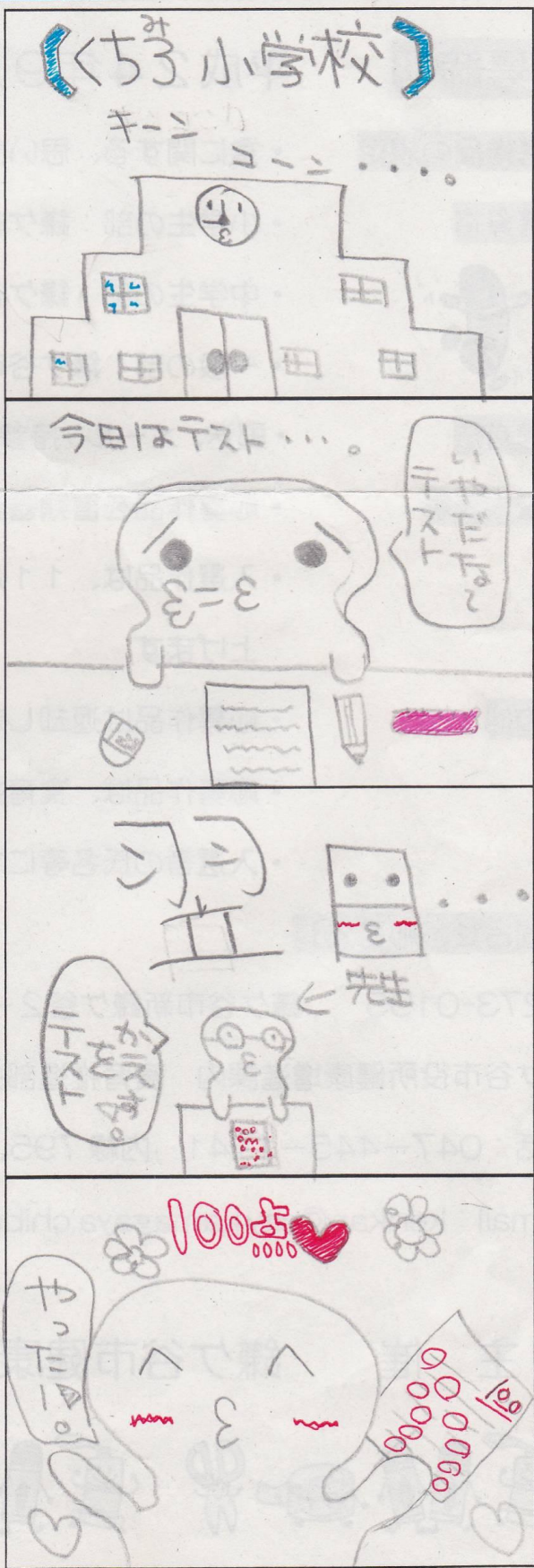
すとさ

ぎょうざのタレを作るのに、すとさとってしまい、みんなにわらわれました



くち3(み)くんの学校

くちを3にして『くち3君』とオリジナルキャラクターにしました！



えだ豆のワナ

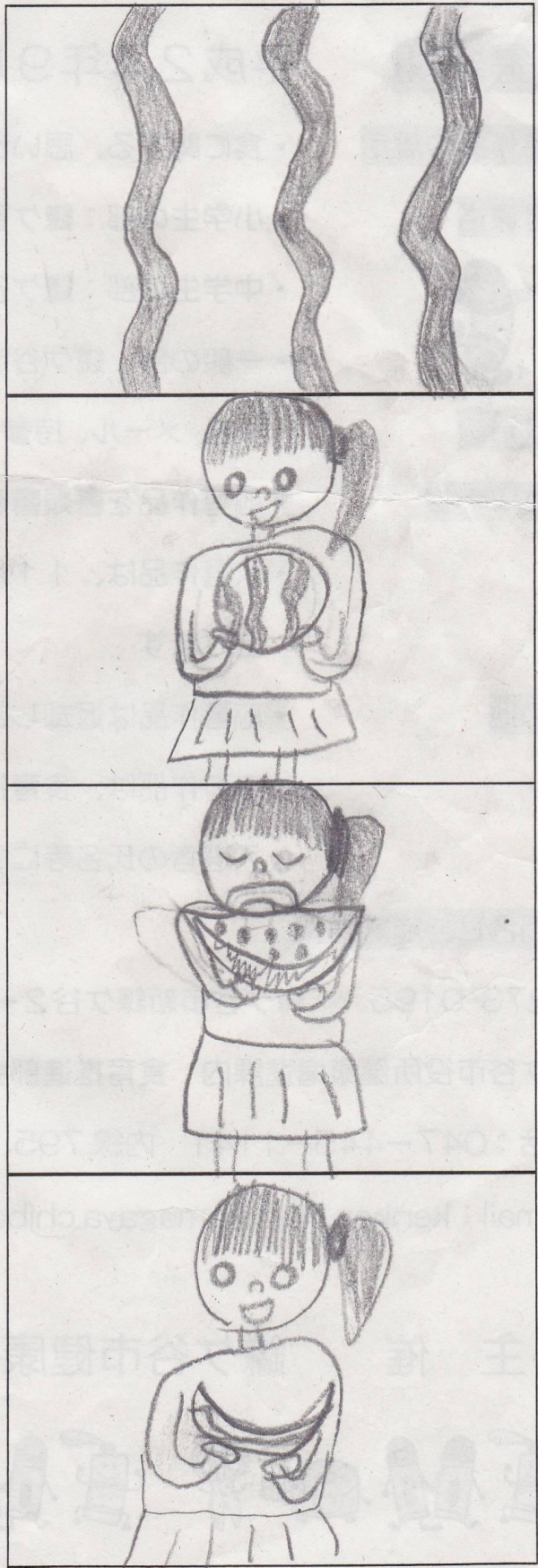
自分がしかけた空のえだまめを自分で食べてしまった



和田 楓夏 小学2年生

おいしいすいか

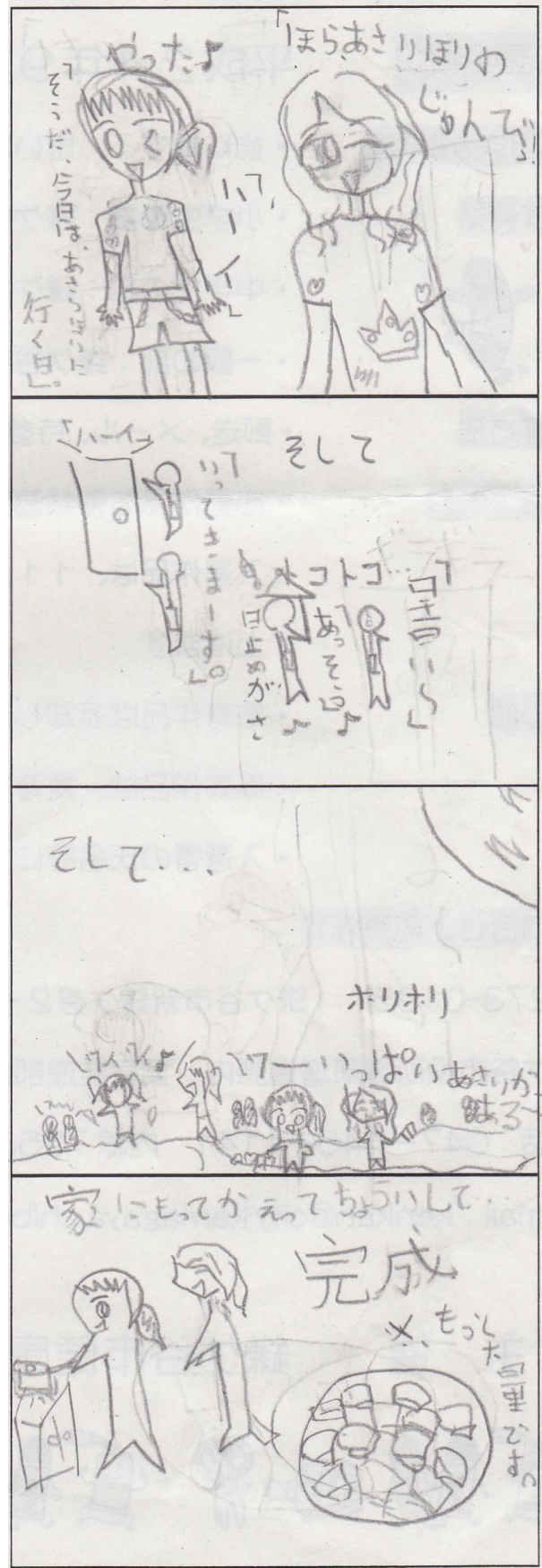
すいかが、すごくおいしかったことを、
つたえたかったからです



高砂 愛子 小学5年生

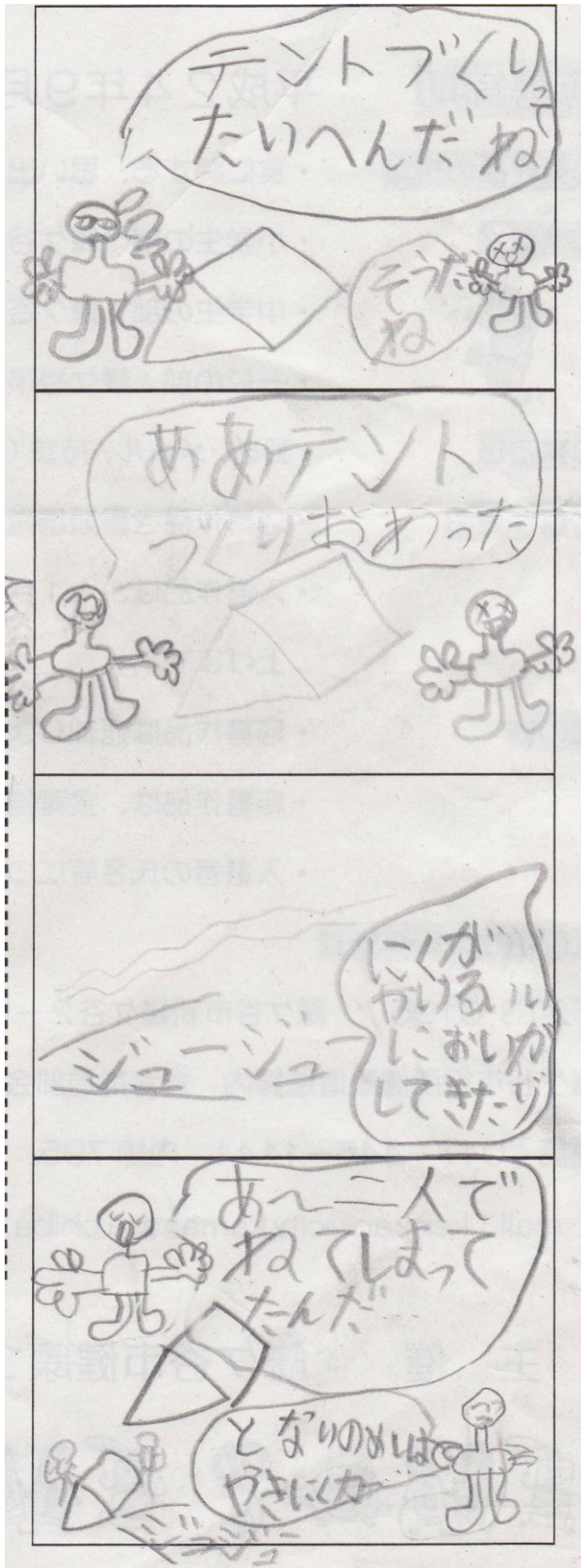
あさりほり

ようふくは、びしょぬれになったけど
いっぱいあさがとれたので、こうかい
はしてません



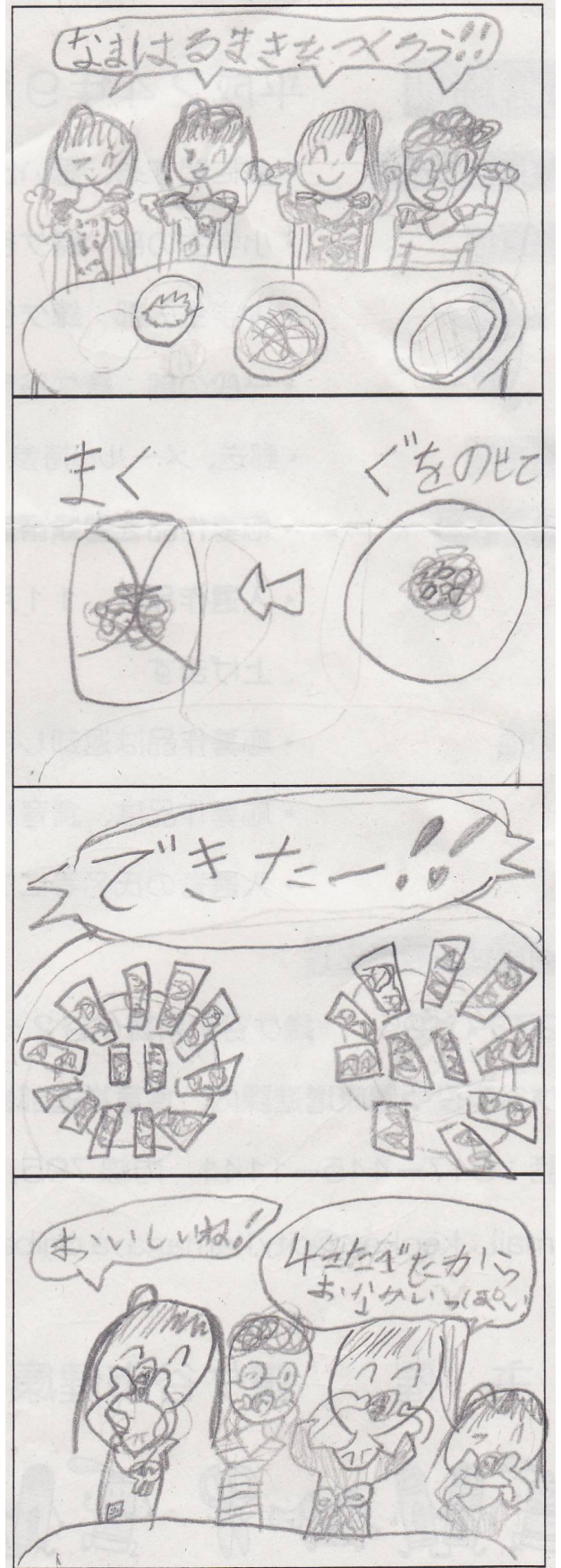
はじめてのキャンプ

はじめてキャンプへ行った2人。テントづくりでつかれてそのままねてしまった。どこからかおいしそうなしょくじのにおいがしてきて、気分も盛り上がったのに、ゆめからさめて自分たちはごはんをつくっていなかったことに気がついてがっかりしている。



なまはるまきづくり

なつやすみにおばあちゃんのいえで、みんなのためにこどもだけでつくりました



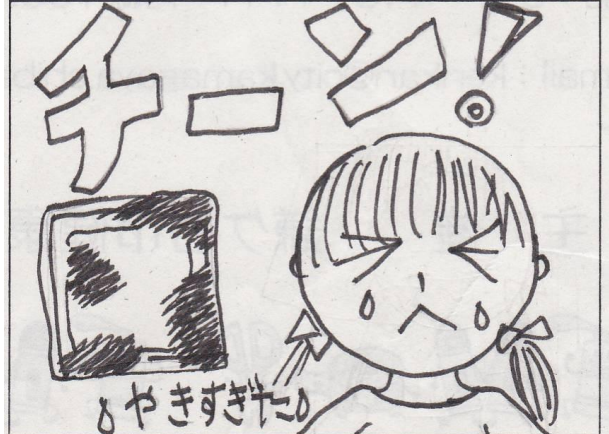
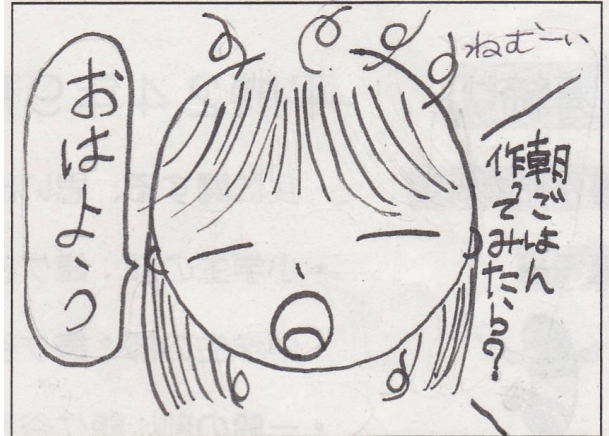
アロハ～ 英語に挑戦!

私は、3年生の時にハワイに行ってハワイの人は日本語はわからないと思ってむりをして英語を使ったけれど日本語がわかると知り、はずかしかったです。でも、みんなはわらってくれました。



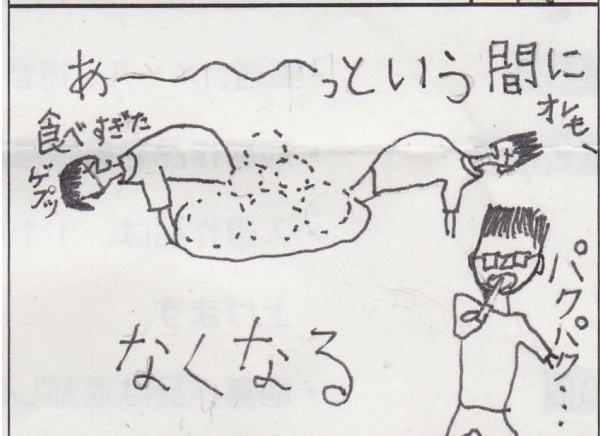
がんばった朝

はじめて作ったけど、しっばいでした。ドキドキするけど、また作ってみるぞ!



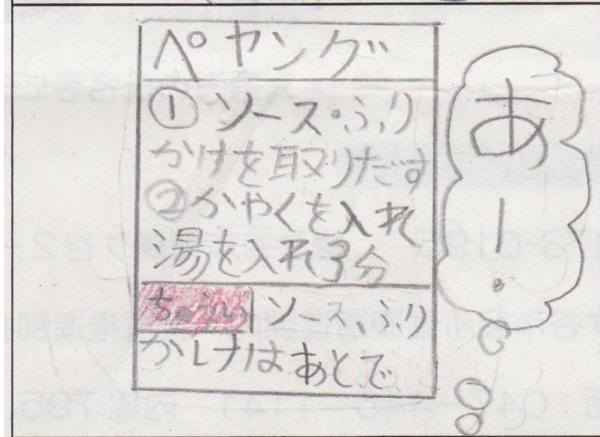
初、家族でたこ焼き

ぼくの家のだこ焼きはコーンやソーセージなどを入れます。はじめてたこ焼きをやった時、中にたこが入ってなくてくやしかったので書きました。



...あ!

がっかり感を出している。





タコとったよ！

良く家族で磯(千葉に海)で魚とりをするのですが、タコは見たのもさわったのも初めてでした。とれて大喜びでした。家族5人でおいしくいただきました。



武藤 健史 地方公務員

我が家の食育感

我が家の場合、自然に毎日している事が食育だと思っています。家族揃って食事をし、レトルト食品ばかりに頼らず、手作りを心がける。そして、食材や料理を作った人に感謝する。これが我が家の食育です。



小川 めぐみ 主婦

ながらみ初食体験

しじみ、さざえ、あさりより知名度の低いながらみ。九十九里では普通に食されているとこのことでびっくりでした。年々収穫が減っているとのこと。郷土料理を大切にしたいです。



小林 トキ 主婦

初バーベキュー 青春の思い出

良き時代のバーベキュー。河原の石でコンロを作り、生肉は冷凍・真空パックがダメでウイナー・ポロニヤソーセージを使用。野菜は途中親戚の農家で調達する。(ナス、トマト、玉ネギ、ニンジン、キャベツ)



武藤 健史 地方公務員

楽しいキャンプの思い出

キャンプと言えばアウトドア料理。バーベキューを楽しんだり、子供とカレーを作ったり。積極的にお手伝いしてくれます!でも、パパは飲み過ぎてしまい、タープの下で寝ちゃったんだよ(楽しい我が家のキャンプの思い出)





「我が家の自慢B級グルメレシピコンクール」「思い出に残る食体験4コママンガコンクール」にご応募くださった皆様、どうもありがとうございました。小学1年生から一般の方と幅広くご応募いただきました。

昨年度のトマト料理の募集に引き続き、今年度は、『日常の食事に対する、興味・関心を高める』目的で、家庭料理を題材としたレシピの募集を行い、ご家庭の自慢レシピを22点ご応募いただきました。この作品集を手にしてくださった皆様のご家庭でも、これらの料理を作っただけだと嬉しく思います。

また、『食に関する思い出の体験をマンガで表現し、食を楽しむ機会、食体験を共有する』目的で、4コママンガコンクールも開催しました。みんなに伝えたい、初めて料理をした時のことや失敗してしまった体験等、30点の応募をいただきました。体験の共感や共有ができたでしょうか。

この作品集を手にし、食育って何だろう、食育って身近なものだな・・・と考えるきっかけになると幸いです。

またこのような機会がありましたら、今回応募してくださった方はもちろん、作品集を手にしてくださった皆様にもご参加いただきたいと思います。

鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会
食育推進部会長 和田 洋子



「我が家の自慢B級グルメレシピコンクール」・

「思い出に残る食体験4コママンガコンクール」作品集

発行日 平成24年11月25日
発行 鎌ヶ谷市
編集 鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会食育推進部会 事務局
鎌ヶ谷市健康福祉部健康増進課
〒273-0195
鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2丁目6番1号
TEL 047(445)1141
FAX 047(445)8261