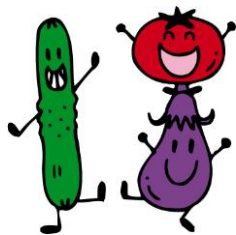


# 小中学生の部 最優秀賞

高橋 乙葉 小学2年生

さいしょはむり！！

学校でトマトをそだててさいしょ  
はきれいだったけど…食べられる  
ようになったこと。



# 一般の部 最優秀賞

友山 有希 会社員

一粒で二度おいしい話

小さい子の発想力ってすごいなあ  
と思った出来事でした。



小中学生の部 優秀賞

石飛 沙織 小学6年生

なしより大根？！

鎌ヶ谷はなしと同じ位大根がとれるんだ！  
初めて大根をすってみて、おもしろくてすりすぎちゃいました。



佐藤 杏佳 中学1年生

チャーハン？  
何じゃこりゃ！

早寝、早起して作ったチャーハンです！めんつゆをいれすぎ、火が強くて、こげてしまった。何じゃこりゃ！



# 小中学生の部 優秀賞

佐藤 夏海 小学3年生

武藤 彩那 小学5年生

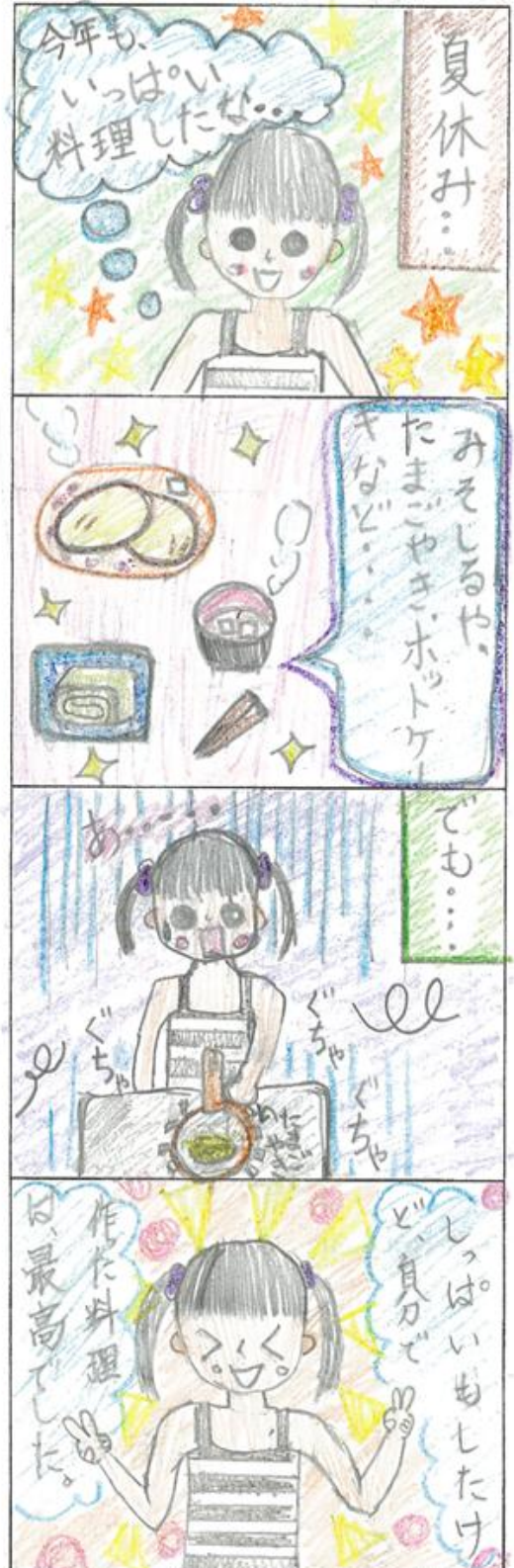
## 楽しいさんどいっち作り

母といっしょに学校の話をしなが、さんどいっちをつくりました。



## 夏休みの思い出料理

色々人間のひょうじょうで、その時の様子をわかりやすく表現しました。たまごやきをしばいした場面がおすすめです！



小中学生の部 優秀賞

佐久間 優奈 小学2年生

平林 美依奈 小学5年生

おばあちゃんのはたけの野さい  
夏休みの自ゆうけんきゅうのお話です。

いわなにかんしゃ  
いただきます！  
命の大切さを知り、いわなをおいしく食べました。

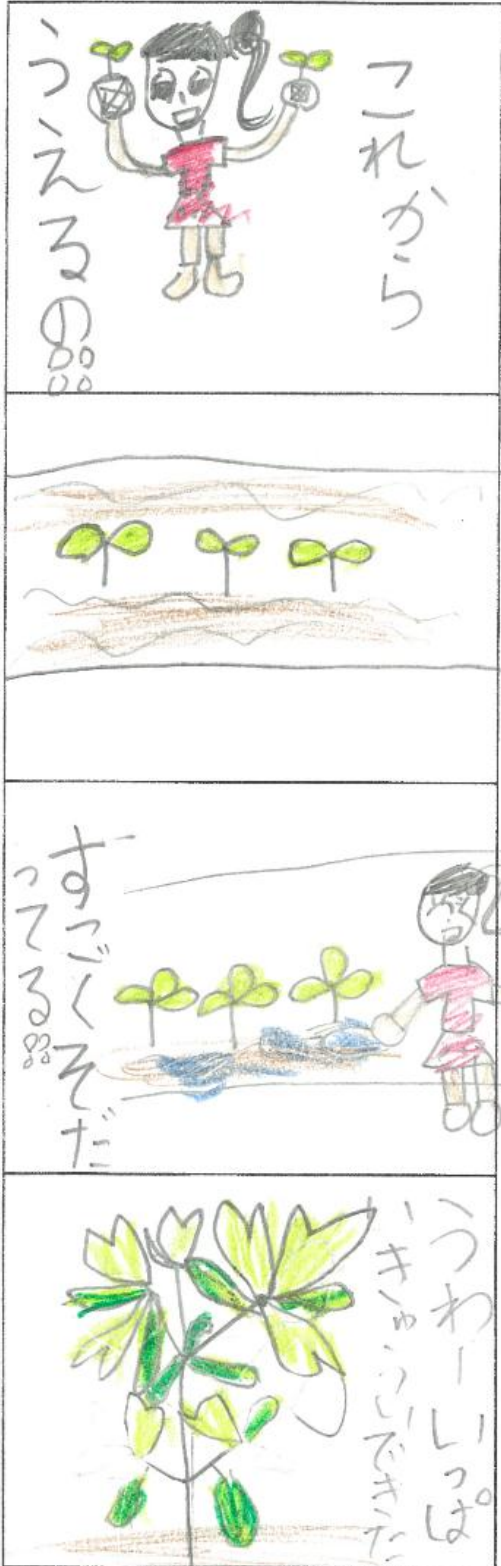


小中学生の部 優秀賞

杉浦 寧々 小学3年生

なえをうえる

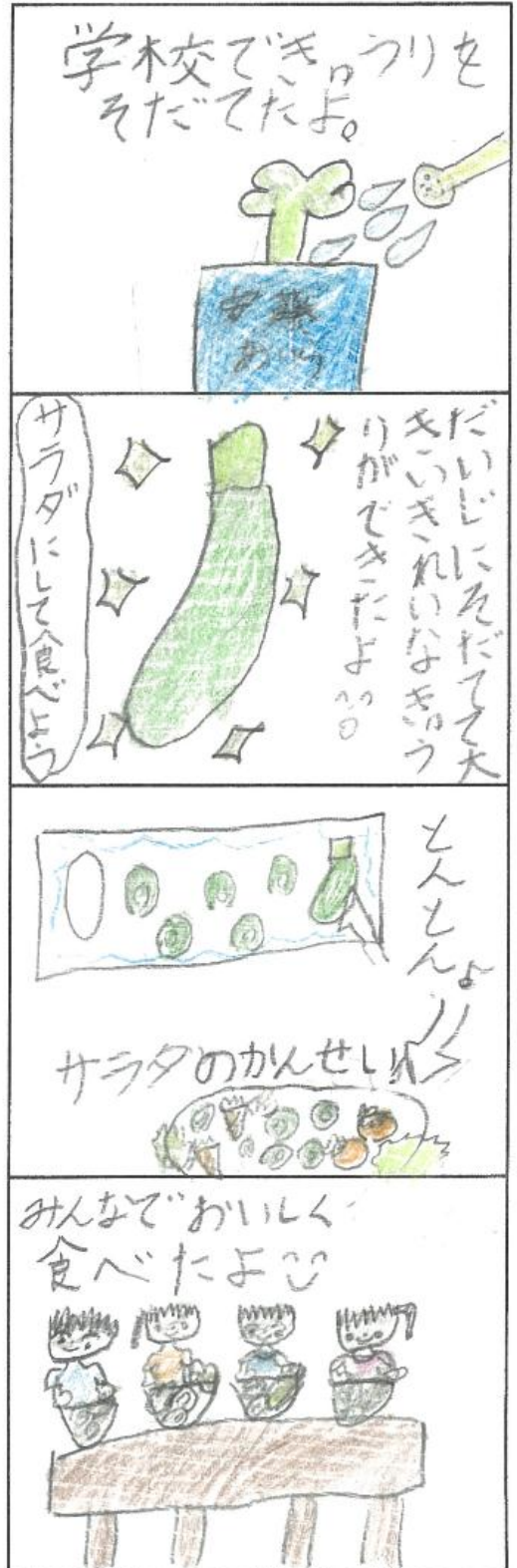
たのしく、きゅうりがそだつところを書きました。



安藤 愛桜 小学2年生

がんばってそだてたきゅうり

なえからそだててきれいに大きくそだてられました。おやさいがきらいな弟も「おいしい」といってよろこんで食べてくれてうれしかったです。



# 小中学生の部

石飛 美織 小学3年生

清田 匠 小学4年生

**初めての買い物**  
 たのまれた物が、かまがやのキャラクターかまたんでした。

**あじつけて…  
 むずかしい!**  
 しおの分量もまちがえずうまくできたはず!だが……



鬼澤 希望 小学6年生

山本 昌賢 小学4年生

ごはんを全部  
食べないと・・・

スタメンで出たい！という気持ち。

学校の給食

好きなものを発見したしゅんかん





すいかわり

自分だけスイカをあてられなくてくやしい。



楽しかった  
スイカわり

よだれがでるほど、みんなで食べるとおいしい



初めて作ったカレー

切るときの形がバラバラになったけど、自分が初めて作ったカレーはとってもおいしかった。



アイスクリーム作り

初めて妹と一緒にアイスクリームを作った時、まちがえて塩を入れてしまいしょっぱいアイスクリームができてしまいました。

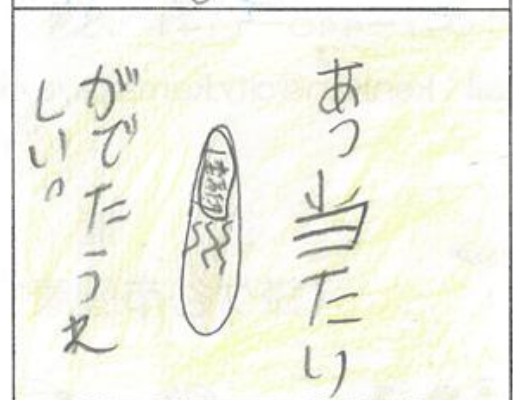
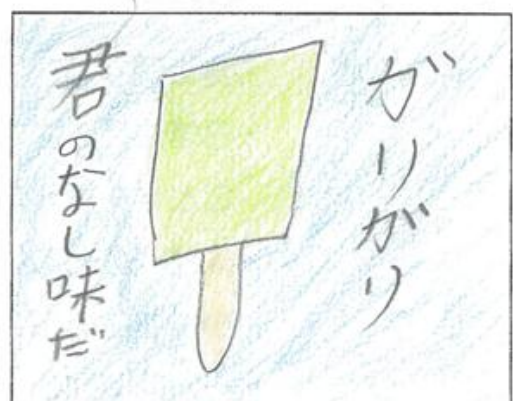


魚つれるかな

魚がつれたところ



あつ当たりがでた



さかなつり

じぶんでつった魚をりょうりし食べました。ちょっぴりかわいそうだったけどおいしく食べました。



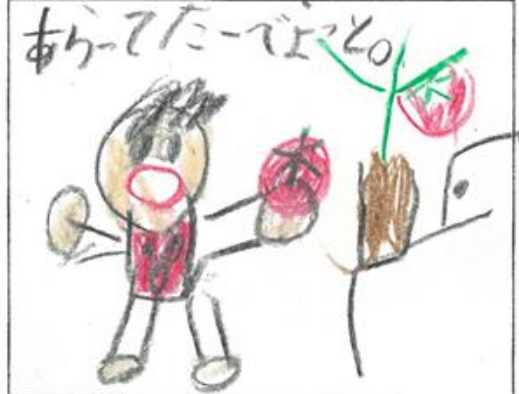
あかしゃき

おつゆにつけて食べるのがおもしろい。



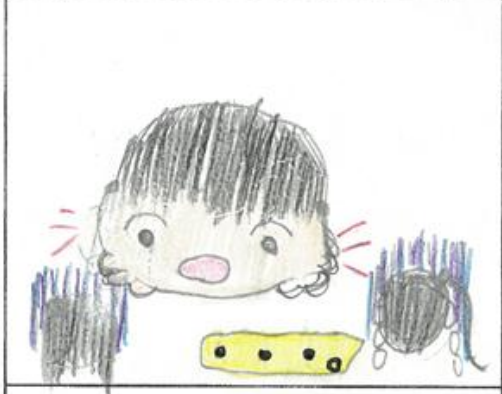
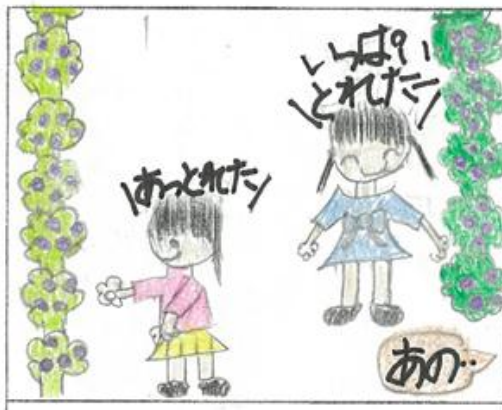
おにわのトマト

トマトをとるところ



ブルーベリーつみ

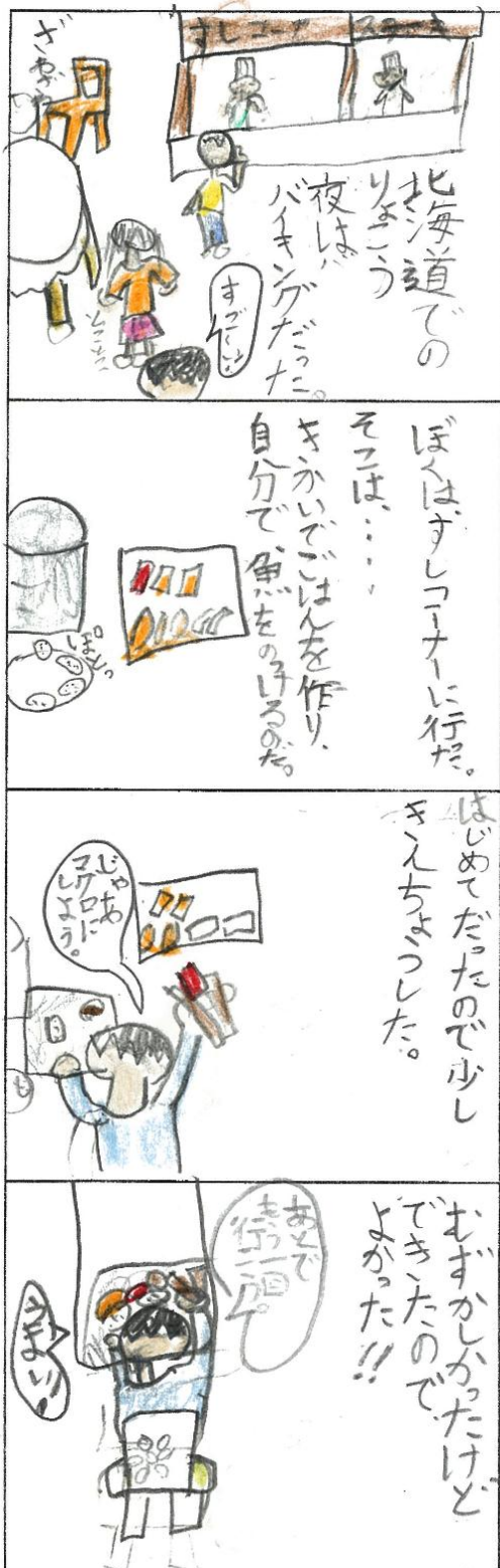
おいしすぎていっぱい食べた





こんな作り方！

その作り方は、すぐにできてべりりです。



キャンプでのたん生日パーティー

2 番目のマスのスイカのおさら



つまみ食い

てんぷらがすきなおんなの子。



苦手はカップケーキで

苦手な野菜はカップケーキにすると、まほうがかかったみたいにおいしくなるよ。みんなもやってみてね。





海ほたる

海ほたるに行くとちゅう海がすごくきれいでこんどまた行きたいです。



たのしい・おいしい  
しらたまだんご

日頃の何でもない話をしながら、自分の好きな形にだんごを作り、おもしろい形に笑いながら、楽しく・美味しく食べました。



そうじ

そうじがんばるところ!!  
まあ 読む人がおもしろくなるように  
しました。



夏休みの最後のパーティーでの事。

ほっぺちゃんからの言葉



一般の部

柳本 侑佳 中学3年生  
小林 トキ 主婦

初体験 ラ・フランス  
鎌ヶ谷名産は梨でもラ・フランスがある  
なんて、それも水煮でいただけるなん  
て！！孫と合作



安藤 大揮 小学3年生

いぬーじマンガ  
犬のさん歩のことをいぬーじしてかき  
ました





コンクールにご応募くださった皆様、ありがとうございました。レシピコンクールは3年目、マンガコンクールは2年目になり、小学生、中学生、一般の方と幅広い年代から応募いただきました。

今年度は、「和食」が無形文化遺産に登録されたこともあり、改めて「食」を考えた方もいるのではないのでしょうか。今回のコンクールでは、ご応募いただいた全ての作品を一冊にまとめましたので、この作品集を通して、「食」を考え、それぞれの家庭でおこなわれている「食育」をより多くの人と共有できれば嬉しく思います。

鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会

食育推進部会長 和田 洋子



「我が家の自慢料理レシピコンクール」・

「思い出に残る食体験4コママンガコンクール」作品集

発行日 平成25年12月20日  
発行 鎌ヶ谷市  
編集 鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会食育推進部会 事務局  
鎌ヶ谷市健康福祉部健康増進課  
〒273-0195  
鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2丁目6番1号  
TEL 047(445)1141  
FAX 047(445)8261