

# ～もくじ～

【一般の部 最優秀賞】	渡邊 淳子・みのり	1
【子どもの部 最優秀賞】	清水 陽妃	1
【一般の部 優秀賞】		
	宇賀 節子、佐藤 弘、佐藤 満、佐々木 徹	2
	森谷 駿人	3
【子どもの部 優秀賞】		
	三瓶 皐月、寺田 雪乃	3
	渡邊 みのり、三浦 由記、今成 研資、堀内 日向	4
	工藤 豪仁、藤川 莉緒、渡邊 樹	5
【一般の部 作品】		
	佐藤 志帆、森谷 真理、三浦 康平、荒井 洋子、佐藤 弘	6
	佐々木 徹	7、8
	曾根原 暁實	9
	宇賀 節子	10
【子どもの部 作品】		
	鮫島 宗斗、皆川 晴菜、堀澤 冬馬、長谷川 琥珀、熊谷 優吾	11
	佐藤 晴海、磯本 果蓮、根本 茉実、石飛 沙織、稲葉 太志	12
	溝口 菜々海、山崎 美優、工藤 颯仁、フロレンド 花蓮、藤原 凌馬	13
	東間 百花、太田 篤人、佐藤 夏海、浅井 琉翔、星名 つばさ	14
	上野 紗愛、堀澤 志那、小平 泰生、和泉 龍誠、佐藤 拓海、柄本 昊平	15
	川名 爽心、高橋 颯汰、鈴木 茉愛、新井 結子、大川 瑠風	16
	松林 健心、池田 悠人、太田 悠仁、三浦 由記、伊藤 遼馬	17
	佐藤 梓紗、長谷川 芽衣、遠藤 優磨、腰塚 彩月、橋都 剛、石飛 美織	18
	加藤 伸治、遠藤 秀悟、植田 諒成、牧野 駿太、鬼澤 希望、井村 日鞠	19
	廣瀬 陽太、廣瀬 優菜、竹内 碧菜、水政 文杜、藤澤 優、エムケイ	20

わたなべ じゅんこ  
渡邊 淳子 (主婦)・みのり (小学6年生)

一般の部  
最優秀賞

お庭でね  
育ててわかる  
ありがたみ

しみず はるひ  
清水 陽妃 小学2年生

あまぎすっぱい  
じいじのトマト  
なつのあじ

子どもの部  
最優秀賞



うが せつこ  
宇賀 節子

減塩の味に  
塩ふり  
アツク  
あなた

さとう ひろし  
佐藤 弘

携世帯の  
中に生きてる  
母料理

さとう みつる  
佐藤 満 (会社員)

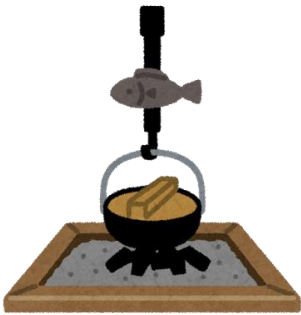
おすそわけ  
おいしくいただく  
旬野菜

ささき とおる  
佐々木 徹

サントリーマン  
ネットたよりの  
主夫料理

もりや しゅんと  
森谷 駿人 高校2年生

一般の部  
優秀賞



朝ごはん  
一日動く  
エネルギー



子どもの部  
優秀賞

さんべい さつき  
三瓶 皐月 中学2年生

てらだ ゆきの  
寺田 雪乃 小学6年生

旬野菜  
その時期だけの  
おくり物

からっぽの  
おべんとう見て  
ママえがお

わたなべ  
渡邊 みのり

小学6年生

食シキをシるルへ  
人ヒトをト良ヨクくスる  
ちんきんはち

みうら ゆき  
三浦 由記

小学2年生

子どもの部  
優秀賞

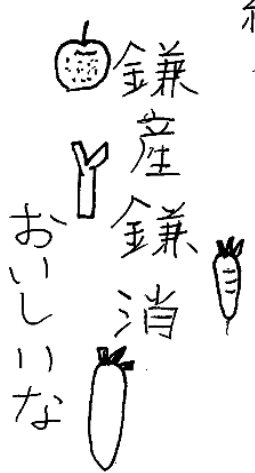


ホツとする  
かカいイしシょョくクよヨりリも  
ママのあじ

いまなり けんすけ  
今成 研資 小学1年生

いーいおーい  
まじかんのびはな  
あここのなる

ほりうち ひなた  
堀内 陽向 小学4年生

給食の  
兼産兼消  
おいしいな  


くどう たけと  
工藤 豪仁 小学2年生



よくかんで  
えいようまを  
しょうせんが  
しょうせんが



ふじかわ りお  
藤川 莉緒 中学3年生

わたなべ たつき  
渡邊 樹 小学4年生

親 食べる  
それ見て育ち  
子も食べる

残さずに  
全部食べた  
エコだよ

一般の部  
作品

さとう しほ  
佐藤 志帆

主婦

もりや まり  
森谷 真理

にぎやかに  
食卓囲み  
めしあがれ

孤食イヤ  
個食無くして  
鍋囲む



みうら こうへい  
三浦 康平

あらい ようこ  
荒井 洋子

さとう ひろし  
佐藤 弘

やきいもを  
みんなで食べて  
演奏会

何食べる  
答はいつでも  
ないメニー

カレーライス  
母の定番  
平和だよ

一般の部  
作品

さ さ き とおる  
佐々木 徹

難しい  
料理用語の  
ひとつまみ

夏バテに  
やさしい息子の  
声ソレメニ

息子来る  
それまでおあずけ  
俺の珍味



息子来た友と飲会なんじやそり

ビツクリボン  
シジミの砂ぬぎ  
砂糖水

春キャベツ  
こんがうかッて  
ロール無理



一般の部  
作品

さ さ き とおる  
佐々木 徹

夏アスパラ  
肉巻もぼかりじや  
暑かろう

近ずいた  
やっぱりこの味  
お袋の

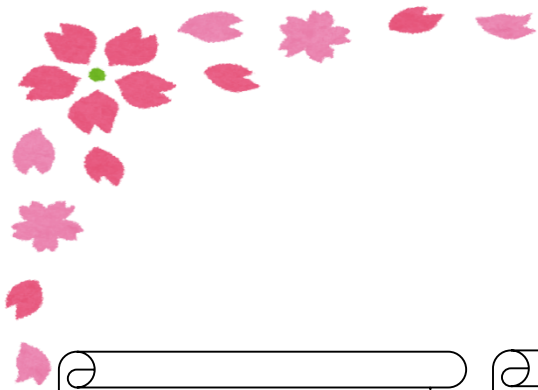
今日もまた  
味が微妙だ  
塩少々



ひとつまみ  
チヨット濃いめか  
おすもうさん

定年し  
ひまでたまらず  
料理する





そねはら かねはら  
曾根原 暁實

年老い  
うまいものなし  
あじはなし

野菜はぬ  
魚はぬ  
お先にぬ

高い空  
さんまたい  
秋の月



飽きもせず  
テレビランチ  
うまいもの

雨・嵐  
ニんたてするも  
高値の味

温暖化  
淋しくなる  
海の幸

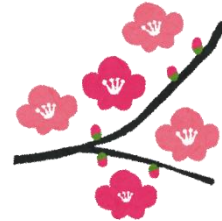
一般の部  
作品

うが せつこ  
宇賀 節子

バランスの  
元気長生き  
良い食事

人参の  
栄養カロテン  
炒めて黄色

朝抜きの  
昼食楽しみ  
夜過食

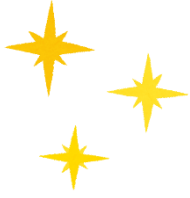


良い食事  
元気長生き  
バランスで

好き嫌い  
お皿押し出し  
そっと置く

朝食の  
母に感謝で  
今日も一日





さめじま しゅうと  
鮫島 宗斗

小学2年生

夏やすみ  
やさしいもりもり  
げん気だね

みながわ はる な  
皆川 晴菜

小学5年生

朝ごはん  
毎日食べて  
元気な子



ほりさわ かずま  
堀澤 冬馬

中学3年生

食べながら  
生産者の  
思いは

はせがわ こはく  
長谷川 琥珀

小学3年生

あさがきった  
ゆめでたべたよ  
あさごはん

くまがい ゆうこ  
熊谷 優吾

小学2年生

がんばって  
そだてたあすは  
めちゃんまい





さとう はるみ  
佐藤 晴海

幼稚園年長

バランスよく  
いろいろたべて  
げんきパワー

いそもと かれん  
磯本 果蓮

小学3年生

毎日の  
元気のみなもと  
朝ごはん



ねもと まみ  
根本 茉実

小学2年生

かんばるぞ  
わたしの元気  
朝ごはん

いしとび さおり  
石飛 沙織

中学3年生

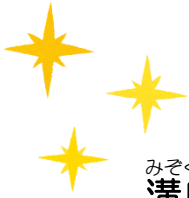
特意技は  
芯だけ残す  
鎌ヶ谷梨

いなば たいし  
稲葉 太志

中学2年生

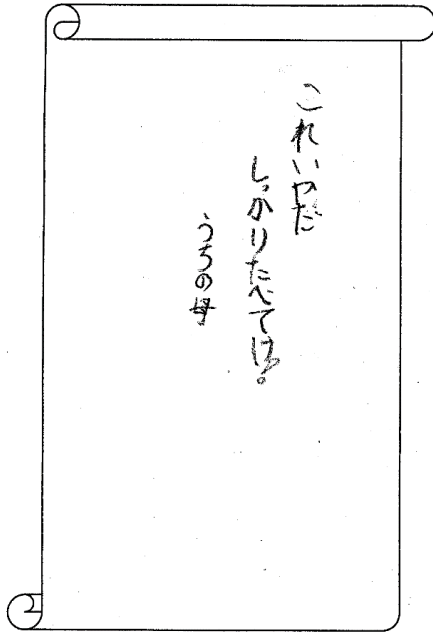
母が留守  
しばらくお菓子か  
食べ放題





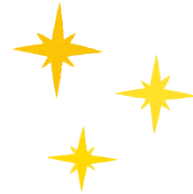
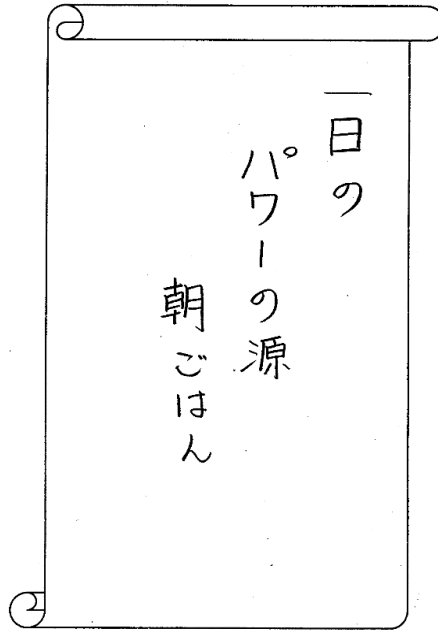
みぞぐち ななみ  
**溝口 菜々海**

中学2年生



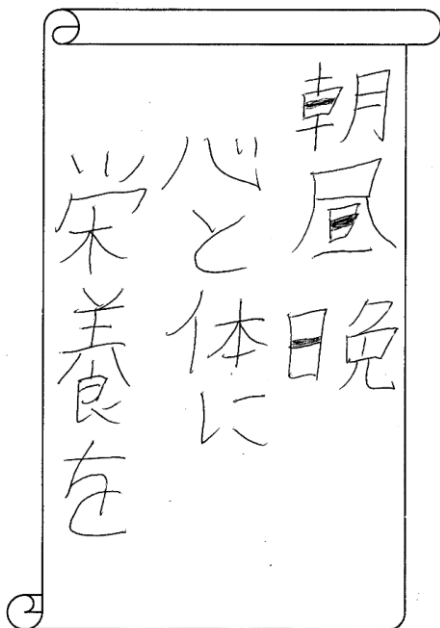
やまざき みゆう  
**山崎 美優**

中学2年生



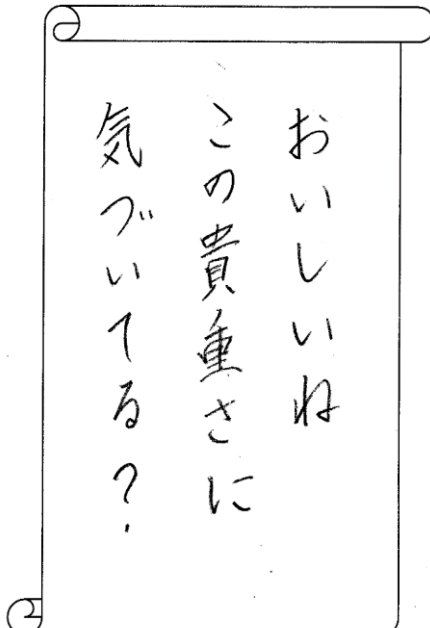
くどう はやと  
**工藤 颯仁**

小学6年生



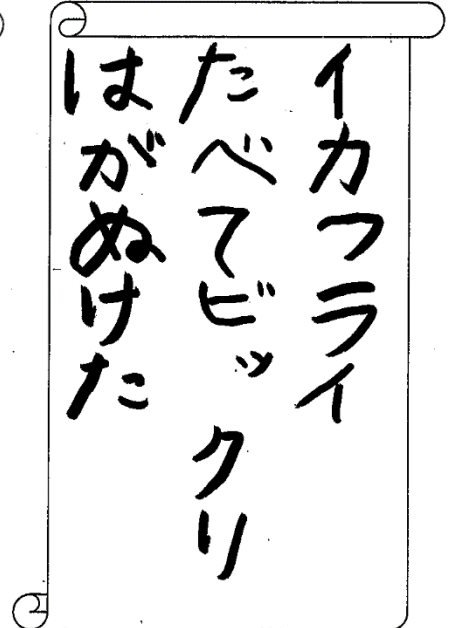
かれん  
**フロレンド 花蓮**

中学2年生



ふじはら りょうま  
**藤原 凌馬**

小学2年生





とうま ももか  
東間 百花

小学2年生

おおた あつと  
太田 篤人

小学2年生



しゅんのおいし  
なしがおいしい  
なつやすみ

おいしいそごう  
はやくたべたい  
やさしいたち



さとう なつみ  
佐藤 夏海

小学6年生

あさい りゅうと  
浅井 琉翔

小学4年生

ほしな つばさ  
星名 つばさ

小学4年生

たくさんのお  
野菜と笑顔  
いただきます

日本の  
文化の食べもの  
守ろうね

鎌ヶ谷の  
なしは各地で  
食べられて





うえの さえ  
上野 紗愛

小学1年生

うれしいな  
みかちくさんだ  
とまとうえ

ほりさわ ゆきな  
堀澤 志那

小学3年生

ニコニコと  
みんなで食べる  
おいしーね

子どもの部  
作品

こだいら たいせい  
小平 泰生

小学4年生

冒険より  
やはり一番  
母べんとう



いすみ りゅうせい  
和泉 龍誠

小学4年生

朝ご飯  
しっかり食べれば  
元気な子

さとう たくみ  
佐藤 拓海

小学3年生

朝ごはん  
しっかり食べて  
いってきます

つかもと こうへい  
柄本 昊平

小学4年生

おいしいな  
おすしに肉だ  
元気でる







子どもの部  
作品

かわな そうご  
川名 爽心

たかはし そうた  
高橋 颯汰

小学5年生

小学6年生

食べ物を  
のこすとダメよ  
もったいない

食べる時  
作った人に  
感謝しやる

暑い日は  
水分補給に  
豊水を



すすき まい  
鈴木 茉愛

あらい ゆいこ  
新井 結子

おおかわ るか  
大川 瑠風

小学5年生

小学4年生

小学5年生

眠いけど  
年越しそば  
お祝いだ

夏休み  
おひるごはん  
困っちゃう

夏合宿  
いつもの3倍  
食べられる。





子どもの部  
作品

まつばやし けんしん  
松林 健心

小学1年生

おいしいな  
いのちいたたく  
ありがたいたい

いけだ ゆうと  
池田 悠人

小学2年生

おいしいな  
カラフルやきで  
ぼく元気

おおた はると  
太田 遥仁

小学4年生

うれしいな  
まあってましたと  
あさごはん



みうら ゆき  
三浦 由記

小学2年生

いっしょにね  
たべればわくよ  
ほほえみが

いとう りょうま  
伊藤 遼馬

小学5年生

まだあるよ  
食べても出る出る  
そ母のごはん





子どもの部  
作品

さとう あずさ  
佐藤 梓紗

小学2年生

おいしいな  
かまがやのなし  
日本一

はせがわ めい  
長谷川 芽衣

小学2年生

木を見たら  
ブロッコリーに  
見えなかった

えんどう ゆうま  
遠藤 優磨

小学6年生

好ききらい  
なしで食べると  
健康だ



こしつか さつき  
腰塚 彩月

小学6年生

食べようよ  
おいしい野菜  
よくかんで

はしづ つよし  
橋都 剛

小学6年生

夏祭り  
迷った末に  
焼きそばだ

いしとび みおり  
石飛 美織

小学6年生

満腹と  
いっつ別腹  
アイス食べ





かとう しんじ  
加藤 伸治

小学6年生

親子ども  
食で物マは  
本気戦

えんどう しゅうご  
遠藤 秀悟

小学3年生

運動の、  
後のごはんは、  
かくべつだ。

うえだ りょうせい  
植田 諒成

小学6年生

夏にっご  
ふるさとの味  
味わおう



まきの しゅんた  
牧野 駿太

小学6年生

初めての  
鮎の塩焼き  
おいしいな

おにざわ のの  
鬼澤 希望

中学3年生

合宿の  
もりもりご飯  
銀メダル

いむら ひまり  
井村 日鞠

小学4年生

夏休み  
おき氷食べ  
すすしいな





ひろせ ようた  
廣瀬 陽太

中学1年生

ゴーヤでも  
ばあばの味付  
完食だ

ひろせ ゆうな  
廣瀬 優菜

小学4年生

食べ物は  
みんなのパワーの  
源だ



たけうち あおな  
竹内 碧菜

小学4年生

風物詩  
にっこり笑顔  
千葉の梨



みずまさ ふみと  
水政 文杜

小学2年生

食べたいたよ  
おいしいなしき  
かまたんと

ふじさわ ゆう  
藤澤 優

小学5年生

がんばろう  
四季の食べ物  
元気出る

エムケイ

たべながら  
スマホみでいる  
パパとママ  
（さんこう）..  
スマホより..  
まなえにいろぼく  
みているのく

