

季刊 令和5年度冬号 身障センターだより



新しい年になりました。
皆さんはどんなお正月を過ごされましたか。
初春と言えど、寒い日が続きますね。寒いと身体
のエネルギー消費が多いため、睡眠時間を長く
とると良いそうです。

コロナ、インフルエンザ、ノロウイルスなどの感
染症も手洗い・口腔ケア・マスク等でこの冬を乗
り切りたいですね。

センターでは春に向けて楽しい特別講座も企
画しています。皆さんの笑顔にお会いできれば
うれしいです

本年もどうぞよろしくお願いいたします。😊

講座の紹介

今回は「歌講座」と「お花講座」です。

「歌講座」は講
師選定の様々な
ジャンルの曲や
受講者のリクエ
スト曲を歌いま
す。人気講座の
一つです。



「お花講座」は
季節の生花の色
や香りに触れな
がら各々が生け
た作品を講師が
アドバイスして
いきます。

「障がい者向けボッチャ指導者養成講座」を実施しました。

昨年に引き続き「ボッチャ指導者養成講座」を令和5年11月
28日に千葉県ボッチャ協会会長の宮坂昇さんを講師にお招
きして行われました。

ボッチャ経験のある方が多い中、「正式なルールでプレイす
るとより楽しかった。」など、障がいのある人もない人も有意
義な時間を過ごされたようでした。



白いジャックボールに近
いのは赤か青かボール
の距離をコンパスで測り
ます。

講師の正式競技ルール
の説明を皆さん、真剣な
表情で聴いています。



<ちょっと情報>

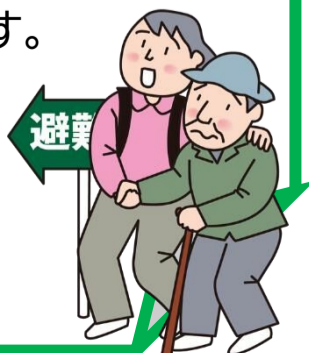
【避難支援制度】

ご存じのとおり、元旦に起きた能登半島地震は、甚
大な被害をもたらしました。障がいのある人にとっ
て、災害時の避難はとても切実な問題です。市では障
がい等で移動に制限があり、不安のある方の支援の
取り組みを進めています。

災害時、一人で避難することが難しい方のお名前を
名簿にして、地域の自治会等に提供し、普段からあい
さつや声掛けなどの見守り活動から、互いに助け合
える関係をすすめていこうというものです。

この制度の詳細については
下記へお問い合わせ下さい。

鎌ヶ谷市社会福祉課
047(445)1286



すたっふコラム

暖冬とはいえ、寒い日が続いています。
あたたかい春が待ち遠しいですね。
「今年はぜひこれをやってみたい。」と思っ
ていることはありますか？

辰年は、新しいことを始めるのに良い年と
されています。春に向けて気持ちを新たに何
かチャレンジしてみるのもいいですね。辰の
ように力強く活気あふれる年になりますよう
お祈りいたします。

(T 介助員)

<令和6年1月30日発行>

鎌ヶ谷市健康福祉部障がい福祉課
身体障がい者福祉センター