

令和6年度
 ウェルカム
Welcome **Baby** **School**

～お口の健康・お食事編～

お母さんとあかちゃんのためにも歯科健診を受けて
 お口の健康管理をしましょう★

【開催日】 ※いずれも木曜日

無料健診



令和6年	5月16日	7月18日
	9月19日	11月21日
令和7年	1月16日	3月13日

【時間】 ※完全予約制（各回定員 15 人）

1部	13時15分～30分	受付
2部	14時30分～45分	受付

所要時間
 約60分

- ▼対象▼ 妊娠中の方(妊娠初期のつわりの落ち着いた頃～中期頃がおすすめ)
- ▼会場▼ 鎌ヶ谷市総合福祉保健センター 3階
- ▼持ち物▼ 母子健康手帳、筆記用具
- ▼内容▼
 - ・歯科衛生士と管理栄養士による妊娠期の生活のポイントを伝える
 ミニ講座（30分）
 - ・歯科健診と健診結果の説明、歯科相談
 - ・お食事についての相談
- ▼費用▼ **無料** ※1回の妊娠につき1回無料で受けられます

※お子様の同伴も可能です
 （キッズスペースあり）

お申込方法・お問い合わせ先

予約は右の申し込みフォームからお願いします

※インターネット環境へのアクセスが難しい場合や、
 前々日、前日、当日のキャンセルはお電話でご連絡ください
 鎌ヶ谷市健康増進課 歯科担当 ☎電話 047-445-1394





ウエルカム ベビー スクール
Welcome Baby School



～妊娠・出産・育児編～

令和6年度

妊娠おめでとうございます。鎌ケ谷市では、マタニティライフをすこやかにすごせるよう、また、あかちゃんを家族で温かく迎え入れられるよう下記のような教室を開催しております。ママだけでもパートナーの方との参加どちらもOKです。

妊娠中～産後の生活
 (パートナーのサポート
 など)

お産の進み方と
 過ごし方

あかちゃんのお世話
 と沐浴体験

★ 開催日 ★

R6年4月27日(土)	時間
6月26日(水)	9:30～12:00 (9:30開始のため 9:15～受付を開始し ます。少し早めにお越 しください。)
7月20日(土)	
9月28日(土)	
11月16日(土)	
12月21日(土)	
令和7年2月27日(木)	

※定員は1日で24組までとなります。

- 対象 妊娠中の方とそのパートナー
(妊娠6か月以降をお勧めしています。)
- 場所 鎌ケ谷市総合福祉保健センター 3階
- 持ち物 母子健康手帳・筆記用具・飲み物など
- その他
 - ・第2子目以降で参加をご希望の方はご相談ください。
 - ・日程が合わない方や、参加申し込み人数を超えてしまった場合は個別訪問等に対応いたしますので下記の連絡先までご相談ください。
 - ・費用は無料です。
- 申し込み方法
 - ・予約は右の申し込みフォームからお願いします。
 - ・キャンセルされる場合は、再度申し込みフォームより手続きください。
(前々日、前日、当日のキャンセル等はお電話でご連絡ください。)
 - ・インターネット環境へのアクセスが難しい場合や、申し込み方法等ご不明な点がございましたら下記問い合わせ先までご連絡ください。



〈お問い合わせ〉 鎌ケ谷市役所 健康増進課 母子保健係 047-445-1393 (直通)
 ※月～金 8:30～17:15 (祝日を除く)