

主な内容 ●30年度 第2回市職員採用試験…2 ●市民文化祭 参加者・作品募集…3 ●アーティスト発掘プロジェクト出場者募集!…4 ●夏のイベント特集!…7・8

—いま元気な人こそ受けてほしい—

対象:40歳以上の国民健康保険加入者

## 特定健診 受けるチャンス!

☎ 保険年金課 445・1418

### 2つのお得

#### ①自己負担1,000円で受けられます

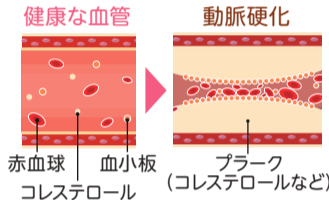
公的補助があるため、九つの検査項目を、約1割の負担で受けることができます。

**さらにお得!** 前年度に鎌ヶ谷市の特定健診を受けた人または、今年度に40歳になり初めて特定健診の対象となる人は、「ワンコイン受診」の対象となるため、自己負担額が500円になり、さらにお得です。



#### ②体の変化に気付くことができます

生活習慣病は、自覚症状があった時には、すでに動脈硬化が進行している状態です。特定健診は、そんな自覚症状がない生活習慣病へのリスクが数値で分かります。



#### 特定健康診査(特定健診)とは

40~74歳の国民健康保険加入者(通院中の人を含む)を対象に年1回(受診期間は6月~12月)、医療機関で受けられる健診です。国民健康保険加入者以外の人は、加入している健康保険組合などにご確認ください。

#### まだまだ受ける人が少ない状況です

28年度の市の特定健診受診率は36.5%と、県平均の39.2%\*よりも低い状況です。年齢が若いほど低く、40~50代の受診率は21.7%でした。また、受診者の3割がメタボリックシンドロームとその予備群の判定となっています。健康だと思っている今こそ、特定健診を受けましょう。

\*:28年度法定報告値



### 特定健康診査Q&A

Q1 今は健康だし、毎年受ける必要はないのでは?

A1 生活習慣病は、自覚症状がないまま進行して血管を痛めます。毎年健診を受け、数値の変化を確認し、生活習慣の改善に生かしましょう。

Q2 忙しくて受診する時間がありません。

A2 市内27の医療機関で受けられ、中には(土)・(日)に実施している医療機関もあります。数時間から半日程度で終わるので、時間を作って受けましょう。

Q3 定期的に病院に通っているので、受診しなくてもいい?

A3 治療内容では確認できない病気を発見できることもあります。健康管理にも役立つので、主治医に相談しましょう。

Q4 特定健診ではなく、人間ドックを受けたい。

A4 はい、可能です。特定健診の代わりに人間ドックなどを受ける場合、2分の1の費用(上限15,000円)で受けられます(要申込)。

Q5 職場健診があるから特定健診は受けなくていい?

A5 勤務先や個人で健診を受ける場合は、改めて特定健診を受ける必要はありません。受診結果の提出を31年4月末までに保険年金課へお願いします。



### 知ってる? 特定保健指導

健康グッズ  
プレゼント付き

特定健康診査の結果が一定の基準値を超えた人を対象に、保健師・管理栄養士が生活習慣の改善をサポートしています。

#### 効果的な指導で血圧が下がった!

退職後、家にいる時間が多くなって体重が増加し、高めだった血圧もさらに上昇。特定保健指導で間食を減らすなど生活習慣を見直し、外出回数を増やしたら、体重と腹囲が減り、血圧も少し下がりました。(60代 男性)



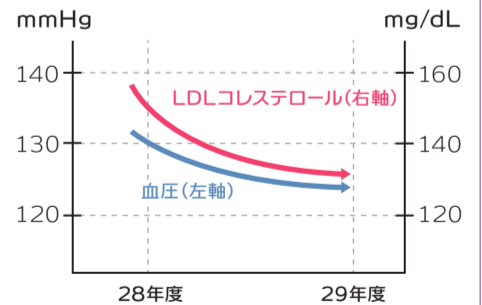
#### 夫はメタボ解消…次は私も!

夫婦で特定保健指導を受けました。少しずつ体重が減少し、血糖値も下がってきました。すでに夫はメタボを解消。私も頑張ります。(70代 女性)



#### 特定保健指導を受けた60代女性の例

食事・運動面の生活目標を立て、6カ月間の生活習慣の改善に取り組み、体重1.9kg減量に成功!



建築物の既設の塀の安全点検を  
安全・安心なブロック塀にするために  
☎ 建築住宅課 445・1466



6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震において、ブロック塀の倒壊により人的被害が発生しました。道路に面したブロック塀などが倒壊すると、歩行者などの生命・身体に危険を及ぼすことが懸念され、災害時の避難・復旧作業・緊急車両の通行などの妨げになることも予想されます。

ブロック塀や土留めなどの維持管理は所有者・管理者の責任となりますので、日頃から点検を行い、危険性が確認された場合には、速やかに通行者への注意表示を行うと共に、補修や撤去を行ってください。

### 選挙の結果

☎ 選挙管理委員会事務局 445・1539

任期満了に伴う鎌ヶ谷市長選挙の投票が7月8日に行われました。

当日の有権者数 90,966人  
投票者数 30,404人  
うち有効投票数 30,033票  
投票率 33.42%

候補者名(通称)	党派	得票数
当 しみず 清水 きよし	無所属	18,851
いづなみ 岩波 はつみ	無所属	11,182

同日に予定していた市議会議員補欠選挙(欠員2人)については、立候補者が伊藤氏と宗川氏の2人であり、無投票による当選となりました。

氏名	党派	年齢
いとう ひとし 伊藤 仁	無所属	58歳
そうかわ よういち 宗川 洋一	無所属	60歳

# 30年度 第2回 市職員採用試験

**試験日** ● 第一次試験=9月16日(日)  
● 第二次試験=10月下旬  
● 第三次試験=11月中旬

**試験区分など** 右表参照

**受験案内・申込書** 人事室窓口(市役所3階)  
および市ホームページで配布

**申し込み** 7月23日(月)~8月6日(月)(消  
印有効)に、人事室窓口へ提出書類を  
持参((土)・(日)を除く9時~17時) /  
☎273-0195

**問** 人事室 ☎445・1057



鎌ヶ谷のために  
共に働きますか?

試験区分	受験資格	予定人員
一般行政職(初級)	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、学歴不問	若干名
一般行政職(身体障害者)	上級 昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれ、右の要件を全て満たす人で、学歴不問	若干名
	初級 平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、右の要件を全て満たす人で、学歴不問	
管理栄養士職	昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、管理栄養士の資格を有する人または平成31年春季までに資格取得見込みの人	若干名
消防職(救急救命士)	平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、救急救命士の資格を有する人または、平成31年3月までに救急救命士国家試験の受験資格取得見込みの人で、右の身体的要件を全て満たす人	若干名
消防職(初級)	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、右の身体的要件を全て満たす人で、学歴不問	

## 我が家のCO<sub>2</sub>CO<sub>2</sub>スマート大作戦2018 夏

7月~9月に家庭の省エネを応援するキャンペーンを実施します。

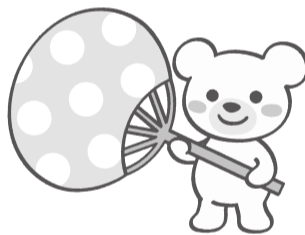
指定のミッションシートで家庭の省エネに取り組み、1カ月分の電気・ガス・水道使用量を報告すると、毎月抽選で賞品「食のちばの逸品を発掘2018」が当たります。また、2カ月以上報告するともちろん「特製チークンクリアファイル」がもらえます。

キャンペーンに参加して、無理のない範囲で省エネ・節電しましょう。

**シート配布場所** 県ホームページ・市環境課窓口(市役所1階)など

**報告方法** 各月ごとに翌月の15日までに、ミッションシートを県循環型社会推進課へ郵送/ファクスなどで提出(詳しくはシートを参照)

**問** 県循環型社会推進課 ☎043・223・4645



皆さんの声を聴かせてください  
**30年度 市民意識調査にご協力を**  
問 広報広聴室 ☎445・1088

市政への声を今後のまちづくりに向けた貴重な資料とするため、市民意識調査を5年置きに実施しています。

調査の対象者は、市内在住の18歳以上の人で、無作為に選んだ3,000人です。

対象者には、8月に調査票を送付しますのでご協力をお願いします。

なお、調査は無記名で行うため、個人情報収集することはありません。



### 国民健康保険に加入している皆さんへ ジェネリック医薬品への切り替え差額をお知らせ

生活習慣病などに関する先発医薬品を使用している人で、ジェネリック(後発)医薬品に切り替えた場合の差額が200円以上の人には、その差額をお知らせするはがきを送付します。この機会にジェネリック医薬品の使用をご検討ください。

**問** 保険年金課 ☎445・1204



### 有効期間は8月1日~31年7月31日 介護保険負担割合証を発送

現在、要介護(要支援)認定を受けている人へ「介護保険負担割合証」を送付します。

**一定の所得水準を超えた65歳以上の利用者は3割負担に**

本人の合計所得金額が220万円以上で、同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」の合計が、一人世帯の場合340万円以上、2人以上世帯の場合463万円以上の人には、負担割合が3割になっています。  
**問** 高齢者支援課 ☎445・1380



### 継続を希望する人は忘れずに 介護保険負担限度額認定証の更新手続き

有効期限が7月31日までの介護保険負担限度額認定証をお持ちの人へ、認定証更新のお知らせを送付しました。要件に該当し、まだ手続きが済んでいない場合は、7月31日(火)までに高齢者支援課窓口(総合福祉保健センター2階)または郵送で申請してください。

なお、申請には金融機関の通帳の写しなど、添付書類が必要です。詳しくはお問い合わせください。  
**問** 高齢者支援課 ☎445・1380

## 人権擁護委員の就任

今村喜和子さんが、人権擁護委員として7月1日付で法務大臣から委嘱(再任)されました。

人権擁護委員は、プライバシーの侵害やセクハラ・いじめなどの人権問題に対する相談や人権擁護などの啓発活動を行っています。

**問** 男女共同参画室 ☎445・1277



## 納期限は7月31日(火)

- 固定資産税・都市計画税(第2期)
- 国民健康保険料(第2期)
- 介護保険料(第2期)
- 後期高齢者医療保険料(第1期)
- ※ 納付・納税は口座振替が便利です
- ※ 納期限を過ぎると延滞金がかかります

ストップ!

ATM 振り込め詐欺

市役所からの還付は、絶対にATMは使いません。不審に思ったら、必ず市役所に確認しましょう。

電話 de 詐欺に注意! 「すぐにお金が必要だ」そんな電話があったら  
電話 de 詐欺相談専用ダイヤル ☎0120・494・506 に相談を!

# 10月6日(土)～11月11日(日)に開催! 第44回 市民文化祭 参加者・作品募集

発表・参加・展示の3部門で日頃の文化活動の成果を発表します。あなたも参加しませんか?  
**対象** 原則、市内在住・在勤・在学または市内で活動している人  
**注意** 申し込み方法・参加費など詳しくは、「市民文化祭参加募集要項」(文化・スポーツ課窓口(市役所5階)・学習センター(各公民館)・各コミュニティセンター・市ホームページで配布)をご確認ください  
**問** 市民文化祭実行委員会事務局(文化・スポーツ課内) ☎445・1528  
 ※内容など詳しくは、各部門の問い合わせ先へ

## 発表部門

場所 きらりホール



### 芸能発表会

舞踊。  
**日時** 10月14日(日) 10時30分から  
**定員** 2組  
**申込締切** 7月31日(火)  
**問** 山土井 ☎080・5445・7842

### ハワイアンダンス発表会

**日時** 10月21日(日) 12時30分から  
**定員** 1組程度  
**申込締切** 7月21日(土)  
**問** 川村 ☎443・0208

### 箏・三絃・尺八演奏会

**日時** 11月3日(土) 13時30分から  
**申込締切** 7月25日(水)  
**問** 北村 ☎443・3836

### 市民音楽祭

ロック以外の洋楽。  
**日時** 11月4日(日) 13時から  
**申込締切** 7月25日(水)  
**問** 赤田 ☎090・4125・0484または  
 新泉 ☎04・7193・6482(留守番電話の場合は、用件・連絡先を要録音)

### 洋舞発表会

**日時** 11月11日(日) 16時30分から  
**定員** 5組程度  
**申込締切** 7月20日(金)  
**問** 小川 ☎445・2152  
 (留守番電話の場合は、用件・連絡先を要録音)



### 民謡大会

民謡(唄または三味線)。  
**日時** 10月28日(日) 10時から  
**場所** 東部学習センター  
**定員** 10組  
**申込締切** 7月22日(日)  
**問** 平栗 ☎445・7565

## 参加部門



### 囲碁大会

持ち点数によるクラス別の個人戦。  
**日時** 11月3日(土) 9時集合  
**場所** 総合福祉保健センター6階  
**申込締切** 10月20日(土)  
**問** 中村 ☎090・1855・4139

### チャリティ茶会

茶席での茶・菓子のお運びといただきます方の体験(点前も可)。  
**日時** 10月28日(日) 9時30分集合  
**場所** 中央公民館  
**申込締切** 7月28日(土)  
**問** 細川 ☎444・9214

## 展示部門

場所 中央公民館



### 絵画展

水墨・水彩・油彩・日本画、1人1点。  
**日時** ●展示=10月6日(土)～11日(木)  
 ●搬入=10月5日(金) 9時～12時  
 ●搬出=10月11日(木) 16時～16時30分  
**申込締切** 7月29日(日)  
**問** 白戸 ☎090・8874・0655

### 華道展

1人1点。  
**日時** ●展示=10月13日(土)・14日(日)  
 ●生け込み=10月12日(金) 13時～18時  
 ●搬出=10月14日(日) 16時から  
**申込締切** 7月23日(月)  
**問** 大場 ☎446・1619

### 手工芸展

手作りで展示可能なもの。  
**日時** ●展示=10月16日(火)～21日(日)  
 ●搬入=10月15日(月) 10時～17時  
 ●搬出=10月21日(日) 16時～17時  
**申込締切** 7月25日(水)  
**問** 宮崎 ☎446・1756

### 書道展

1人1点。  
**日時** ●展示=10月22日(月)～28日(日)  
 ●搬入=10月22日(月) 10時30分から  
 ●搬出=10月28日(日) 16時から  
**申し込み** 7月22日(日)に中央公民館で  
**問** 森田 ☎443・9559

### 川柳展

1人2点まで。  
**日時** ●展示=10月29日(月)～11月4日(日)  
 ●搬入=10月29日(月) 10時～12時  
 ●搬出=11月4日(日) 16時～17時  
**申込締切** 10月15日(月)  
**問** 吉田 ☎443・4552

### 盆栽展

**日時** ●展示=11月2日(金)～4日(日)  
 ●搬入=11月2日(金) 9時から  
 ●搬出=11月4日(日) 16時から  
**申込締切** 9月29日(土)  
**問** 皆川 ☎090・9135・1361

### 写真展

カラーまたはモノクロ作品、1人1点。  
**日時** ●展示=11月6日(火)～11日(日)  
 ●搬入=11月5日(月) 14時～15時  
 ●搬出=11月11日(日) 16時～16時30分  
**申込締切** 7月23日(月)  
**問** 久野 ☎445・7230



## かがや地域づくりコーディネーター養成講座2018 あなたの住む街を、あなたの力で変えてみませんか?

自分一人の力で変えられるものは多くはないかもしれませんが、しかし、立場が異なる人や団体の力を合わせれば、可能性は大きく広がります。市では、地域の力を繋ぐ人材「地域づくりコーディネーター」を養成するための講座を開催します。各講座の個別参加も可能です。詳しくはお問い合わせください。

**日程** 右表参照。時間は14時～16時30分

※事前説明会のみ14時～15時30分

**場所** まなびいプラザ3階 研修室1

**定員** 各30人(申込先着順)

**講師** ●NPO法人CRファクトリー事業部長の五井洵利明さん

●NPO法人CRファクトリー代表の呉哲煥さん

●NPO法人bond place代表の小笠原祐司さん

**保育** 未就学児、先着5人(7月23日(月)までに要申込)

**申し込み** 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加する講座(保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・性別)を記入して市民活動推進課 ☎445・1400 / ✉sikatu@city.kamagaya.chiba.jp または ☎445・1274



人脈を広げ、一緒によりよい地域をつくりましょう

### 人や団体をつなぐ「地域づくりコーディネーター」

地域づくりコーディネーターとは、立場が異なる市民や市民活動団体などが地域課題の解決に力を合わせて取り組めるよう間を取り持つ人材で、団体などのサポートをします。

基礎編・応用編をいずれも3回以上受講することが地域づくりコーディネーター認定制度に申請するための条件の一つです。



STEP	日にち	テーマ	申込期限
事前説明会	7月29日(日)	事前説明会	
基礎編	1	8月 5日(日) ●協働・地域づくりの価値を知る ●コーディネーター仲間との出会い	7月23日(月)
	2	9月 2日(日) ●人と人をつなげる対話ファシリテーション術	
	3	9月 9日(日) ●コーディネーター実践事例 ●活動の目標設定	
	4	9月30日(日) ●地域をつなぐイベントのつくり方・運営方法	
	5	10月28日(日) ●学び・気づきの振り返り ●これからのアクション	
応用編	1	11月11日(日) ●基礎編のおさらい ●コミュニティ・マネジメント入門	10月29日(月)
	2	11月18日(日) ●新たな仲間を巻き込んで次代の担い手を育てる	
	3	12月 2日(日) ●効果的なミーティング運営 ●ワクワクする年間計画づくり	
	4	12月 9日(日) ●団体の課題を解決し次につなげるコーディネーターの実践	
	5	12月16日(日) ●学び・気づきの振り返り ●これからのアクション	

# 情報ひろば

## お知らせ・相談

### 新京成線連続立体交差事業 夜間工事に伴う車両通行止め

歩行者・自転車は通行できます。  
**通行止め期間** 7月30日(月)～8月3日(金)の各22時～翌5時  
**問** 道路河川整備課 ☎445・1435



### 東武野田線複線化工事に伴う 夜間通行止め

歩行者を含め、通行ができません。  
**通行止め日時** 8月4日(土)までの10日間程度で22時～翌5時  
※8月4日(土)は21時～翌5時に実施  
**他** 通行止め実施日については、踏切周辺に設置する看板をご覧ください  
**問** 河本工業(株)現場事務所 ☎404・5091



### 夏休みに市役所で勉強しませんか? 市役所会議室を自習室として開放

**対** 市内在住の小学生～高校生  
**時** 7月23日(月)～8月28日(火)の各9時～17時((土)・(日)を除く)  
**所** 市役所6階  
**定** 40人  
**他** 会場入り口の受け付けカードに記入してご利用ください  
**問** 契約管財課 ☎445・1092

### 移動暴力相談所

相談者への指導・助言、暴力追放相談委員の派遣、警察署への協力要請などを行います(秘密は守ります)。  
**時** 8月7日(火)10時～16時  
**所** 東葛飾地域振興事務所6階(松戸市)  
**問** (公財)千葉県暴力団追放県民会議 ☎043・254・8930

## スポーツ

### 西部小学校・東部小学校のプールを 市民プールとして開放

**対** 健康な人(未就学児は保護者同伴)  
**時** 8月1日(水)～31日(金)の各9時～12時と13時～16時の入れ替え制  
**所** 西部小学校・東部小学校  
**他** 車での来場はご遠慮ください  
**問** 文化・スポーツ課 ☎445・1531 ((土)・(日)の実施可否については福太郎アリーナ ☎444・8585)

### 鎌ヶ谷オープンソフトテニス大会

**種目** ①一般男子・一般女子  
②シニア男子・シニア女子  
**対** ①=高校生以上の人  
②=45歳以上の人  
**時** 8月26日(日)9時から(8時30分から受け付け)  
**所** 福太郎テニスコート  
**費** 1組2,000円(当日持参)  
**申** 8月10日(金)17時までに文化・スポーツ課窓口(市役所5階) / ☎445・1531  
**問** 市ソフトテニス連盟 前田 ☎445・2954

## 講座・講演

### 小学生自由研究サポート講座 「ひまわりフェスティバル」 ～見て、触って、知ってひまわり～

高校生などと一緒に、ひまわりについて知り、絵はがき作りやひまわりの観察をしませんか?  
**対** 市内在住の小学生(保護者同伴可)  
**時** 8月10日(金)10時～12時  
**所** 北部公民館  
**定** 40人(申込先着順)  
**師** ●鎌ヶ谷西高校科学部と美術部  
●大津川水質浄化委員会  
**持** タオル・水筒・筆記用具・絵の具セット  
**服装** 汚れてもよいもの  
**申** 環境課 ☎445・1227または北部公民館窓口



### 陶芸(初級)講座

**対** 市内在住で60歳以上の人  
**時** 7月26日、8月2日・23日、9月6日の各(木)13時30分～16時(全4回)  
**所** 社会福祉センター  
**定** 20人(多数抽選。初めての人優先)  
**費** 1,000円  
**師** 市陶芸クラブの菊地都喜夫さん  
**持** タオル・手拭い・筆記用具・メモ帳  
**他** まなびい100対象  
**申** 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入して、7月22日(日)まで(必着)に同センター「陶芸教室係」☎〒273-0121初富802-116  
**問** 同センター ☎444・0121

## 募集

### 社会福祉士(常勤臨時職員)

18歳未満の子どもと家庭に関する相談業務や事務を行います。  
**対** 社会福祉士資格を有し、簡易なパソコン入力ができる人  
**勤務時間** (土)・(日)・(祝)を除く8時30分～17時15分(うち休憩60分)  
**雇用期間** 9月1日(土)～31年3月31日(日)(延長する場合あり)  
**賃金** 月額222,400円(交通費支給)  
**定** 1人  
**他** 社会保険・雇用保険加入  
**申** 7月17日(火)～31日(火)にこども総合相談室へ電話連絡の上、同室窓口(総合福祉保健センター2階)へ履歴書を持参  
**問** 同室 ☎445・1328

### 寄せられた善意

●株式会社千葉銀行松戸支店から「みらいはぐくみ債」の取り組みを通じて、鎌ヶ谷小学校へ折り畳み式テント2台を(教育総務課)

### リサイクル情報

品物の交渉は当事者間で行い、交渉が成立したらクリーン推進課 ☎445・1223へ。

ゆずります

**パイプヘッド(黒色)**  
取りに来られる人に無料で。  
**問** 増田 ☎080・5082・9146

### 郷土資料館第19回ミニ展示

#### 地区の歴史と文化財⑦(前期)

#### 初富地区の埋蔵文化財

#### ～鎌ヶ谷の歴史の始まり～

**問** 郷土資料館 ☎445・1030

市内7地区の歴史と文化財を紹介するこのシリーズは、市域の中央部に位置する初富地区で最終回となります。前期の展示では、林跡・東林跡・五本松・向山などの各遺跡から出土した旧石器・縄文時代と古代の石器や土器といった埋蔵文化財を展示します。特に、鎌ヶ谷の地に人が住み始めた旧石器時代の遺物を初公開のものも含めて多数展示します。まだ最終氷期であった時代の人々の暮らしに思いをはせてみませんか?

**期間** 7月21日(土)～9月30日(日)

**場所** 郷土資料館2階 展示室

### ギャラリートーク

担当学芸員が展示を解説します。

**日時** 7月24日(火)、8月23日(木)、9月19日(水)の各13時30分～14時30分

**その他** まなびい100対象



切断壺形土器

## きらりと輝くアーティスト発掘!

### きらりかまがや 第2回アーティスト発掘プロジェクト 出場者募集!

**問** 市民会館 ☎441・3377

**今回のジャンルは「アコースティック」**  
音楽や芸術の分野で、きらりと輝くアーティストを発掘する「アーティスト発掘プロジェクト」。今回のジャンル「アコースティック」では、ギターを使った弾き語りはもちろん、ピアノの独奏、管・弦楽器のアンサンブルなど、出場の形式はさまざまです(電子的な機器・装置を使った楽器の使用はできません)。  
あなたの特技を生かしてプロジェクトに出場しませんか?  
**日時** 31年2月17日(日)14時～16時30分  
**場所** きらりホール  
**その他** ●優秀賞は、翌年にきらりホールで開催する受賞者記念コンサートの出演権が得られます  
●出場条件など詳しくは、募集要項をご覧ください  
**申し込み** きらりかまがやホームページおよび、きらり鎌ヶ谷市民会館・学習センター(各公民館)で配布する申込書に記入し、活動状況や実績が分かるものを添付して、10月31日(水)17時まで(必着)に市民会館 ☎〒273-0101富岡1-1-3/窓口(選考通過者(8組程度)には11月中旬ごろに連絡します)

### イベント

#### 親子環境学習バスツアー ～親子で里山の自然にふれあおう～

里山での自然観察や竹工作を通して、自然環境の保全について考えてみませんか?  
**対** 市内在住の小学生と保護者  
**時** 8月8日(水)8時15分総合福祉保健センター1階集合～17時解散(荒天中止)  
**行き先** 大野台の里山(千葉市)  
**定** 10組20人程度(申込先着順)  
**費** 50円  
**師** グループ2000(環境に学ぶ)の横田耕明さん 他  
**持** 帽子・着替え・昼食・水筒・虫よけスプレー・レジャーシート  
**服装** 長袖・長ズボン  
**申** 8月3日(金)までに環境課☎445・1227



いろいろな生き物に会えるかも!

#### でんじろう先生の弟子・元気先生のおもしろサイエンスショー

子育て応援イベント「NICO-kama fes」を今年も開催します。今回のステージイベントは面白くてためになる、一緒にわくわくどきどきする実験が目白押しです!  
**日時** 8月22日(水)13時30分～14時30分(13時開場)  
**場所** きらりホール  
**定員** 470人(多数抽選)  
**申し込み** 往復はがきに代表者の住所と、参加希望者全員の氏名・年齢・電話番号、人数と、返信宛先を記入して、8月10日(金)まで(消印有効)にこども支援課☎273-0195  
**問** こども支援課☎445・1320



当日に何をやるかはお楽しみに!

#### 原爆と人間展

**時** 7月23日(月)～8月9日(木)(最終日は12時まで)  
**所** 市役所1階 市民ホール  
**非核平和を願うビデオの上映**  
**時** ●8月6日(月)10時から「はだしのゲン」、14時から「はだしのゲン2」  
 ●8月8日(水)10時から・14時から「ほしになったクロ」  
**問** 行政室☎445・1056

#### 「原爆の画」展示会

原爆の惨事が繰り返されないよう、願いを込めた展示会です。  
**時** 7月23日(月)～8月9日(木)(最終日は12時まで)  
**所** 市役所1階 市民ホール  
**問** 市原爆被爆者折鶴会 小中☎443・9684

#### 原水爆禁止鎌ヶ谷平和行進

一日も早い核兵器の廃絶を訴え市内を行進します(昼食提供あり)。  
**時** 7月19日(木)8時30分総合福祉保健センター前出発～12時15分帰着  
**問** 実行委員会 駒崎☎080・6755・3711



#### ゴーヤdeクッキング ～みどりのカーテンの恵み2018～

みどりのカーテンで収穫したゴーヤを使って、おいしい料理を作りましょう!

**メニュー** ●ゴーヤギョーザ ●ゴーヤのつくだ煮 など  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人(小学校3年生以下は保護者同伴)  
**日時** 8月3日(金)9時45分～13時  
**場所** 東初富公民館  
**定員** 16人程度(申込先着順)

**費用** 300円  
**講師** エコネットかまがやの皆さん  
**持ち物** エプロン・三角巾・布巾2枚・筆記用具  
**申し込み** 8月1日(水)までに環境課☎445・1227



育てたゴーヤをおいしく食べましょう

暑い夏は郷土資料館で涼しく・楽しく過ごそう!

#### 2018 郷土資料館クールシェア企画

問 郷土資料館☎445・1030

夏の暑い日、1人1台のエアコン使用をやめて、郷土資料館で涼しく楽しく、快適に過ごしましょう。

##### I この逸品～学芸員が語る郷土資料館の展示・収集資料～

- 日程** ●7月27日(金) 中沢貝塚と根郷貝塚出土の縄文時代遺物
- 8月10日(金) 板碑・陶器・古銭～市内出土の中世遺物～
- 8月24日(金) 初富開墾に関わる歴史資料
- 8月31日(金) 明治時代の鎌ヶ谷村公文書

※いずれも13時30分～15時ごろ

##### II 昭和の歴史とレコードで聞く昭和歌謡

- 日程** ●7月25日(水) 戦前
- 8月2日(木) 昭和20年代
- 8月15日(水) 昭和30年代
- 8月29日(水) 昭和40年代
- 9月5日(水) 昭和50年代

※いずれも13時30分～15時ごろ

**その他** 内容は変更する場合あり



昭和の音楽を聴きながらクールシェア

## 伝言板

**掲載のきまり** ❖ 会員募集は年1回、催しは年6回まで掲載可 ❖ 市内公共施設を会場とするものは各施設へ ❖ 締め切りは発行日の1カ月前(原則として1日か15日) ❖ その他掲載について不明な点は広報広聴室☎445・1088へ

### 催しなど

#### ▶非核・平和を祈念する市民の集い

広島・長崎原爆犠牲者を悼み、原爆投下の日時に合わせ黙とうと献花を行います。**日程** ●8月6日(月)8時～総合福祉保健センター正面 平和祈念碑前 ●8月9日(木)10時50分＝市役所正面 平和記念像「かたぐるま」前  
**問** 非核・平和を祈念する市民の集い 渡邊☎443・4650

#### ▶無料太極拳教室

**対** 初心者**時** 7月17日(火)18時30分～20時30分**所** くぬぎ山コミュニティセンター**定** 10人(申込先着順)**申** 雲手の会 中村☎090・6520・7768

#### ▶太極拳無料体験教室

**対** 初心者**時** 7月17日・24日の各(火)13時30分から**所** くぬぎ山コミュニティセンター**定** 5人(当日先着順)**問** 生涯大太極拳泊 三澤☎090・1036・5736

#### ▶リウマチ懇親会

**因** 親睦・相談・情報交換**対** リウマチ患者と関係者**時** 8月8日(水)13時～15時**所** 市役所地下**問** 鎌ヶ谷リウマチの会 澤村☎443・9511

#### ▶楽しい催し

**因** 「自分を輝かせる心理学」、「クラシック音楽を楽しむ会」**対** 55歳以上の人**時** 7月18日(水)10時～14時30分**所** 東部学習センター**定** 30人(多数抽選)**申** シニアサークルシルバークラウン 笠原☎・☎443・3813/奥本☎・☎443・2543

#### ▶デジタルカメラ講座

(カメラの設定から学ぶ「使い方はいろいろ」)プロカメラマンが教える初心者向け講座。**時** ①講座(全6回)＝7月25日、8月1日・8日・22日・29日、9月5日の各(水)

②野外撮影会＝9月26日(水)**所** ①＝中央公民館**定** 12人程度(申込先着順)**費** 1回500円**申** NPO法人かまがや地域情報の窓 川俣☎412・2580

#### ▶太極拳「悠々」の無料体験会

32式・42式太極剣、48式・総合42式太極拳。**対** 簡化24式太極拳ができる人**時** 7月20日・27日の各(金)10時～12時**所** 東初富公民館**定** 2・3人**持** 運動ができる服装・靴**申** 太極拳悠々 山本☎090・4707・7417

#### ▶鎌ヶ谷パレットの会 絵画展

**時** 7月23日(月)～29日(日)の各10時～17時(初日は13時から、最終日は16時まで)**所** きらり鎌ヶ谷市民会館ロビー**問** 同会 手柴☎443・1296

### 会員募集

#### ▶太極拳くぬぎ山同好会

**時** 月4回(水)13時30分～15時30分**所** くぬぎ山コミュニティセンター**定** 若干名**入** 2,000円**月** 3,000円**申** 吉田☎090・8174・0783

#### ▶コール・フリージア

女声合唱。**対** 女性**時** 毎週(火)10時～12時**所** 東部学習センター**入** 500円**月** 5,000円**申** 梅田☎442・2762

#### ▶女声コーラス調

**時** 毎週(木)10時～13時**所** 北部公民館**定** 若干名**月** 4,500円**申** 松本☎047・388・1676

#### ▶のんびりパソコン

**対** 初心者**時** 第1・3(金)10時～12時**所** 北部公民館**定** 若干名**入** 1,000円**月** 1,000円**申** 澁谷☎090・3451・1580



## 運動講座で介護予防! 〇高齢者支援課 ☎445・1384

※ちよ筋教室と柔体操の併用参加可(日程の重複にご注意ください)

### ちよ筋教室

**対象** 市内在住の65歳以上の人で、介護保険の認定を受けていない、または要支援1・2の認定を受けているが、介護保険のサービスを利用していない人  
 ※過去に高齢者支援課が主催する運動講座(ちよ筋教室・ニチイ運動講座・のびのび倶楽部)に参加をした人は参加できません  
**日時** 9月5日(水)・14日(金)・19日(水)・27日

### やわら 柔体操

関節の痛みで悩んでいる人に、市内の柔道整復師が運動の指導や支援を行います。  
**対象** 市内在住の65歳以上の人で、医師から運動の制限を受けていない人(過去に柔体操に参

会場名	曜日	実施時間	電話番号	定員
鎌ヶ谷道野辺整骨院(道野辺中央3-1-46)	水	13:30~15:00	404・1171	8人
道野辺整骨院(道野辺中央3-1-53)	日	13:15~14:45	443・2706	5人
鎌ヶ谷接骨院(道野辺中央1-2-11)	日	13:30~15:00	443・0066	8人
塚越接骨院(中央2-23-18)	火	13:20~14:50	404・5558	5人
富田接骨院(初富本町2-19-22)	木	9:30~11:00	443・8600	10人
祥和鍼灸整骨院(新鎌ヶ谷4-3-20)	水	13:00~14:30	404・1700	8人
鎌ヶ谷純接骨院(東中沢2-24-40)	金	8:30~10:00	427・9053	5人
東中沢整骨院(東中沢2-22-44)	水	13:15~14:45	442・2320	5人
伊藤整骨院(東道野辺7-1-25)	木	13:00~14:30	443・0334	6人
大仏整骨院(鎌ヶ谷1-5-55)	火	13:15~14:45	445・0507	7人
咲が丘整骨院(東初富6-9-54)	火	13:00~14:30	404・4527	6人
岡崎整骨院(西佐津間1-19-27)	月	13:00~14:30	498・5556	8人

## 健康・福祉ボード

甲 〇 宛先の記載のないものは健康増進課

### 子宮がん・乳がん検診無料クーポン ~届いた人は内容の確認を~

定期的な検診のきっかけづくりのため、対象者へ子宮がん・乳がん検診無料クーポン券を6月末に送付しました。  
**対** ●子宮がん検診=20歳(9年4月2日~10年4月1日生まれ)  
 ●乳がん検診=40歳(昭和52年4月2日~53年4月1日生まれ)  
**問** ☎445・1390

### 地区健康相談

乳幼児から高齢者まで誰でも健康に関する相談ができます。  
**内** 身体計測、血圧測定、尿検査、助産師・保健師・栄養士・歯科衛生士による個別相談  
**時** 8月1日(水)9時30分~11時受け付け  
**所** くぬぎ山コミュニティセンター  
**持** 母子健康手帳(乳幼児の場合)、健康手帳(お持ちの場合)、歯ブラシ(歯磨き指導を希望の場合)  
**問** ☎445・1393

### 「かむ子のびる子・元気な子」 料理コンクールの献立募集!

8020運動を推進するため、丈夫な歯やかむ力を育てる子ども向けの「健康かみかみ弁当」の献立を募集しています。  
**対** 県内在住・在勤・在学の人  
**他** コンクールの日程は11月25日(日)  
**申** 県歯科衛生士会ホームページおよび健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布する応募用紙に記入して、11月9日(金)まで(消印有効)に同課へ郵送  
**問** ☎445・1394

### すこやかライフ講座 「小学生親子クッキング」

成長期に必要な栄養の取り方について、実習を通じて学びましょう。みんなで調理をすることで、料理をする楽しさや作り手への感謝の気持ちも育みます。  
**内** 管理栄養士による小学生の食事・間食に関する話と、グループでの調理実習  
**対** 小学生と保護者  
**時** 8月10日(金)10時~13時30分  
**所** 総合福祉保健センター3階 栄養指導室  
**定** 18組(2人1組)  
**持** 筆記用具・エプロン・三角巾・布巾4枚  
**保** 1歳6カ月以上の未就学児、先着5人(7月26日(木)までに要申込)  
**他** まなびい100対象  
**申** ☎445・1546



### 介護者教室「認知症について」

最近の認知症の動向について説明します。  
**対** 市内在住・在勤の人(介護していない人も歓迎)  
**時** 7月25日(水)14時~15時30分  
**所** 総合福祉保健センター3階  
**定** 20人(申込先着順)  
**師** 西部地域包括支援センター職員  
**申** 同センター ☎441・2007 または高齢者支援課 ☎445・1384

## 野菜を食べよう大作戦! みんなの食育まつり 作品募集

〇健康増進課 ☎445・1546

### 鎌産鎌消!~朝食メニューレシピコンクール~

**テーマ** 鎌ヶ谷産の食材を使った、日常的な朝食のレシピ  
**条件** ●4人分の材料・作り方を記入して、Lサイズの写真を添付すること  
 ●応募者自身が創作すること  
 ●未発表であること  
 ●他人の著作物を模倣しないこと



### みんなで食べよう!~食べる喜び写真コンクール~

**テーマ** 食べることの楽しみ・喜びが共有できる写真  
**条件** ●2Lサイズの写真を添付し、タイトルを記入すること  
 ●応募者自身が撮影し、写っている人の承諾と使用許可を得ること  
 ●写真編集ソフトウェアで加工しないこと  
 ●未発表であること  
 ●他の著作権を侵害しないこと  
 ●他人の著作物を模倣しないこと

※映る人数については自由



### 共通事項

**対象** 市内在住・在勤・在学の人(親子での応募可)  
**応募作品数** いずれも1人1点  
**その他** ●入賞者は、31年1月19日(土)開催予定の「みんなの食育まつり」で表彰して、賞品として「ふるさと産品」を送る予定です  
 ●各応募作品は食育まつりで、レシピは配布、写真は展示をする予定です  
 ●応募条件を満たしていない作品については受け付けできません  
**申し込み** 市ホームページおよび健康増進課窓口(総合福祉保健センター1階)で配布する応募用紙に記入して、9月14日(金)まで(必着)に同課へ提出

## 図書館ボード

記載がないものは所図書館本館  
 〇図書館本館 ☎443・4946

### 夏休みとしょかんげきじょう 人形劇と絵本の読み聞かせ

人形劇団「汽車ポッポ」の楽しい人形劇と職員による絵本の読み聞かせ。  
**対** 小学生以下の親子  
**時** 8月24日(金)14時~15時  
**定** 30組(申込先着順)  
**申** 7月15日(日)10時以降に図書館本館へ電話



### シネマトーク付き上映会 映画「ブラック・レイン(字幕)」

レストランで、偶然殺人に出くわした刑事のニックとチャーリーは、犯人を日本へ護送している最中に逃げられてしまう。日米の刑事たちが協力し、ヤクザと闘う物語。  
**時** 8月9日(木)15時~17時15分  
**所** 東部学習センター  
**定** 40人(申込先着順)  
**申** 7月15日(日)11時以降に図書館本館へ電話



# 児童センターの夏のイベントに参加しよう!

**共通事項**  
 注意 車での来館はご遠慮ください  
 申し込み 定員の記載があるものは7月17日(火)9時以降に開催する児童センターに電話(費用の記載があるものは、費用を持参して開催する児童センター窓口で受け付け)  
 ※**☑**=まなびい100対象

## 中央児童センター 電話444・0144

### 子ども体験教室「絵画」☑

絵を描くことを楽しもう!  
**対象** 小学校2~6年生  
**日時** 7月25日(水)・26日(木)の各10時~12時  
**定員** 8人 **費用** 100円

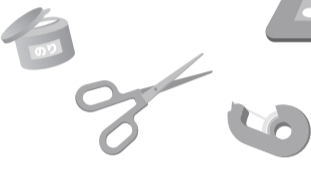


### 子ども体験教室「科学工作教室」

科学工作を楽しもう!  
**対象** 小学生(1・2年生は保護者同伴)  
**日時** 8月24日(金)10時~12時  
**定員** 30人

### 子ども体験教室「スイーツデコ」☑

色々な素材に触れたり工夫したりしながらスイーツデコを楽しもう!  
**対象** 小学生  
**日時** 8月2日(木)10時~12時  
**定員** 20人  
**費用** 500円



## 南児童センター 電話438・5040

### 子ども体験教室「トランポリン」

大きなトランポリンがやってくる!  
**対象** 小学生  
**日時** 7月20日(金)14時~16時  
**定員** 40人程度(当日先着順)  
**持ち物** 水筒・汗拭き用タオル



### 子ども体験教室「囲碁」

囲碁の基礎を教わって対局しよう!  
**対象** 小学生  
**日時** 8月1日(水)・2日(木)の各14時~15時  
**定員** 各10人程度(1回のみ参加可)



### 子ども体験教室「絵画」☑

夏休みの宿題を一緒にやろう!  
**対象** 小学生  
**日時** 8月3日(金)・4日(土)の各14時30分~16時(1回のみ参加可)  
**定員** 各15人程度(申込先着順)  
**持ち物** 各自必要なもの(画用紙・絵の具セット・サインペンなど)

## くぬぎ山児童センター 電話047・389・1401



### 子ども体験教室「工作広場」

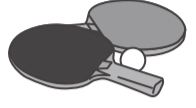
廃材でロケットを作って飛ばそう!  
**対象** 小学生  
**日時** 7月23日(月)~25日(水)の各13時30分~14時30分  
**その他** 材料がなくなり次第終了

### こんにちは!あかちゃんの会

ベビーサロンに参加して赤ちゃんと遊んだり、そのお母さんと話したりしよう!  
**対象** 小学生  
**日時** 7月26日(木)10時~11時30分  
**持ち物** エプロン・ハンカチ

### 子ども体験教室「卓球で遊ぼう」

**対象** 小学校3年生以上  
**日時** 7月27日、8月3日・10日・17日・24日の各(金)10時~11時30分  
**定員** 各10人程度(1回から参加可)



## 北中沢児童センター 電話442・2011



### 子ども工作教室「自然物を使った工作」

竹のオリジナル貯金箱を作ろう!  
**対象** 小学生  
**日時** 8月1日(水)14時~15時30分  
**定員** 16人

### 子ども体験教室「絵画工作」☑

カラフルな砂で絵を描いてみよう!  
**対象** 小学生  
**日時** 8月4日(土)14時~15時30分  
**定員** 16人

### ひょうたん飾り作り

ひょうたんに絵を描いたり、折り紙を貼ってすてきなひょうたんを作ろう!  
**対象** 小学生  
**日時** 8月23日(木)14時~15時30分  
**定員** 16人



## 栗野児童センター 電話441・7066



### 子ども体験教室「囲碁・将棋」☑

### 子ども体験教室「囲碁・将棋」☑

囲碁・将棋の基本を教わり、対局しよう!  
**日時** 7月18日(水)~20日(金)の各15時~16時30分  
**定員** 各10人程度(1回から参加可)

### 子ども体験教室「一輪車」☑

**対象** 初心者で3日間参加できる小学生  
**日時** 8月14日(火)~16日(木)の各10時~11時30分  
**定員** 10人(申込先着順)

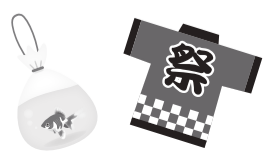


# 祭 みんなでかががやの夏を楽しもう! 自治会・町会・商店会の夏祭り

日時	場所	内容	その他
16日(月) 9時~15時	ファイターズ 鎌ヶ谷スタジアム	店	小雨決行 (商)
20日(金)・21日(土) 17時30分~21時	みちる幼稚園 グラウンド	盆 店 イ	雨天時 22日(日)
21日(土) 16時~21時	JAとうかつ中央 鎌ヶ谷支店	盆 店	雨天時 22日(日)
21日(土) 16時~22時	三本櫛公園	盆 店	小雨決行
22日(日) 8時~16時	本田公園	店 輿 イ	小雨決行
27日(金)・28日(土) 17時~21時	横上公園	盆 店 イ	雨天時 29日(日)
27日(金)・28日(土) 17時~21時	赤い羽根公園	盆 店	雨天中止
28日(土) 16時~21時20分	くぬぎ山公園	盆 イ	雨天時 29日(日)
28日(土) 17時~21時	手通公園	盆 店	雨天中止
28日(土) 17時~22時	丸山児童公園	盆 店 イ	小雨決行
28日(土)15時~21時 29日(日)16時~21時	鎌ヶ谷駅周辺	盆 店 輿 イ	荒天中止
28日(土)・29日(日) 17時~21時	第二新田公園	盆 イ	両日雨天時 30日(月)
29日(日) 10時~15時	マルサングループサカイ 駐車場	店	雨天中止 (商)

日時	場所	内容	その他
4日(土) 17時~21時	鎌ヶ谷ふじ幼稚園 駐車場	盆 店 イ	雨天時 5日(日)
4日(土) 17時30分~21時30分	千葉興業銀行駐車場	盆 店 イ	雨天時 5日(日)
4日(土) 18時~21時	人形の大二郎横駐車場	イ	小雨決行
4日(土)・5日(日) 17時~21時	川慈公園	盆 店	小雨決行
4日(土)・5日(日) 18時~21時	鎌ヶ谷小学校校庭	盆 店 イ	雨天中止
5日(日) 18時~21時	北部公民館	店 イ	雨天決行 (商)
11日(土) 15時~21時	初富稲荷神社	盆 店 イ	小雨決行
15日(水) 19時~21時30分	軽井沢自治会館前	盆	雨天時 16日(木)
18日(土) 18時~21時30分	北部公民館隣	盆 イ	雨天時 19日(日)
19日(日) 9時~14時	鎌ヶ谷橋自治会館	店 イ	雨天決行
25日(土)・26日(日) 15時~20時	鎌ヶ谷グリーンハイツ スポーツヤード	盆 店	雨天中止

盆:盆踊り 店:模擬店 輿:みこし イ:その他のイベント  
 (商):商店会主催の祭り(その他は、自治会・町会が主催する祭り)  
 問 各自治会・町会または市民活動推進課☎445・1252  
 (商店会主催の祭りは市商工会☎443・5565)




### この目だけは特別に夜更かししちゃおう!

## オーバーナイトハイキング2018

今年もオーバーナイトハイキングの季節がやってきました。約25kmのコースを夜通し歩きます。普段、見慣れた街並みも夜に歩けば意外な発見があるかも!

**対象** 市内在住の小学校4年生~中学生、成人の保護者  
**日時** 9月15日(土)21時総合福祉保健センター集合~16日(日)7時30分散(予定)  
**定員** 100人(多数抽選。保護者の参加は1家族につき1人とする場合あり)  
**費用** 保険料など1人500円  
**申し込み** はがきに住所・氏名(ふりがな)・学年(家族は年齢)・性別・電話番号・緊急連絡先と学校名(グループの場合は封書で、参加希望者の全員分)を記入して、8月10日(金)まで(必着)に生涯学習推進課「オーバーナイトハイキング実行委員会係」☎273-0101富岡2-6-1/✉syougaku@city.kamagaya.chiba.jp  
**問** 市青少年相談員連絡協議会事務局(生涯学習推進課内)☎498・6101



みんなでゴール!

# 夏のイベント特集!


## 参加者募集 親子梨狩り体験教室

### 鎌ヶ谷産の梨食べ放題!!

**内容** ①DVD「鎌ヶ谷の梨」かまたんで行く!鎌ヶ谷の梨トラベル鑑賞  
 ②管理栄養士による「食育ってなんだろう?」  
 ③ブルーベリー園(ファームこがねや)の見学  
 ④梨狩り体験

**対象など** 下表参照  
**定員** 各15組(2人1組。多数抽選)  
**服装** 動きやすいもの  
**申し込み** 7月31日(火)まで(必着)に、はがきに「親子梨狩り体験教室」と希望する部(小学生または未就学児)、親子の氏名(ふりがな)・性別・電話番号(日中連絡を取れる番号)、市役所までの交通手段と、小学生の部は学校名と学年、未就学児の部は幼稚園または保育園名と年齢を記入して、農業振興課☎273-0195(結果は後日、当選者に通知)  
**問** 農業振興課☎445・1233

	小学生の部	未就学児の部
<b>対象</b>	市内在住の小学生と親	市内在住の幼稚園児または3歳児以上の保育園児と親
<b>日時</b>	8月28日(火)9時30分~13時	9月2日(日)9時30分~13時
<b>場所</b>	初清園(くぬぎ山)	初梅園(初富)




## 郷土資料館 夏休み子ども教室

小・中学生の夏休みの自由研究におすすめの教室を開催します!すてきなプレゼントも用意しています。ぜひ、ご参加ください。

**日程など** 下表参照  
**申し込み** 郷土資料館☎445・1030

講座名	対象	日時	定員	場所
① 郷土資料館たんけん 郷土資料館のウラ側を学芸員が案内します!	小学校3年生~中学生	7月27日(金)、8月29日(水)の各10時~11時30分	なし	郷土資料館
② めざせ、考古学博士! 市内の遺跡や遺物を学芸員がじっくり解説します	小・中学生	7月31日(火)、8月22日(水)の各10時~11時	なし	
③ 昔のくらし ふれあい広場 昔の道具を触ってみよう!		8月18日(土)10時~12時	20人	図書館
④ まが玉作り	小学生(保護者同伴可)	8月12日(日)10時~12時	35人	
⑤ あんざんコースター作り 大昔の人と同じ方法で布を編みます		8月25日(土)10時~12時	15人	

※④のみ材料費200円。汚れてもよい服装でお越しください




## 夏休み福祉体験

### 「思いやりを行動へ」~やさしい気持ちを届けよう~

**対象** 小学校4年生~大学生  
**その他** ●希望者には「活動証明書」を発行  
 ●まなびい100対象  
**申し込み** 各体験日の2日前までにボランティアセンター☎442・2940/☎446・4545

団体名	内容	日時	場所	定員
整理ボランティア「コスモスの会」	使用済み切手の整理作業・切手の貼り絵体験	7月25日(水)13:00~15:00	総合福祉保健センター6階大会議室	10人
鎌ヶ谷おもちゃの図書館「あ・そ・ぼ」	おもちゃの搬入・撤収	7月28日(土)12:30~16:00	総合福祉保健センター4階遊戯室	3人
ゆうゆう四季の会	車いす・アイマスク・高齢者疑似体験	8月1日(水)13:00~16:00	総合福祉保健センター6階大会議室	10人
手話サークル「みどりの会」	聴覚障がい者との交流と手話を体験	8月2日(木)13:30~15:00	総合福祉保健センター6階大会議室	10人
鎌ヶ谷点訳友の会	●点字の読み書き ●点字器体験	8月3日(金)10:00~12:00	総合福祉保健センター6階大会議室	15人
災害救援ボランティアネットワーク	心臓マッサージとAED体験、非常食試食、ロープワークなど	8月3日(金)13:00~16:00	総合福祉保健センター6階大会議室	20人
施設ボランティア	施設内での夏祭りイベントスタッフ	8月8日(水)13:00~16:00	リーベン鎌ヶ谷(丸山)	5人
	利用者との折り紙で交流	8月16日(木)13:30~15:00	ケアセンターそよ風(初富本町)	5人



## 夏休み動物愛護教室

### 触れ合いながら学んでみよう!

子どもたちが動物の命を軽視することなく、大人になってからも動物の適正飼育ができるように、動物愛護教室を開催します。動物愛護センターでトレーニングを受けたモデル犬と楽しく触れ合い、「命の大切さ」を楽しく学んでみませんか?

**日程** ●8月1日(水)13時30分から=くぬぎ山児童センター  
 ●8月9日(木)13時30分から=北中沢児童センター  
 ●8月28日(火)14時から=南児童センター  
**注意** 動物アレルギーをもっている人は事前に相談してください  
**問** 環境課☎445・1229

