



C☆B



かまたんの



お仕事探検☆



それじゃあ  
仕事現場を  
見てみよう！



健康福祉部  
健康増進課  
母子保健係  
保健師職

健康福祉部 健康増進課  
母子保健係 保健師職の  
仕事現場を見てみよう！



今の仕事を一言で言ってみて！

鎌ヶ谷市の赤ちゃんからお年寄りまでのみなさんが、生き活きと暮らせるためのお手伝いです。

具体的にはどんな仕事をしているのかな？



- ①家庭訪問
- ②健康相談・保健指導（健康増進課窓口、乳幼児健診、地区の健康相談、老人会等）
- ③健康教育（思春期教育、健康づくりの体操教室、高齢者のリハビリの会、地区ウォーキングクラブ等）
- ④育児支援（新米ママの会、ダウン症の親子の方を対象とする育児教室等）



これは何の仕事をしているところかな？



運動習慣をつけてもらうための体操教室をしています。  
写真はDVDを見ながら「きらり鎌ヶ谷体操」を行っているところです。



これは何の仕事をしているところかな？



老人会に出向いて健康相談と健康教育を行いました。地域の方もくつろいでいるので、いろいろな話をきくことができます。



これは何の仕事をしているところかな？



これから初めてパパとママになる方を対象にした「パパママ教室」で、沐浴指導を行っています。



仕事でのやりがいはどんなところかな？



鎌ヶ谷市立第五中学校の2年生に思春期教育を行いました。スタッフ席の1番前にいるのが私です。生徒のみなさんはとても真剣に話を聞いてくださいました。

このように保健師の仕事は、たくさんの方と出会えるところがいいなと思います。難しさを感じることも多いですが、私自身が支えられ、力をいただき、人と人をつなぐお手伝いできたとき嬉しいなと思います。

