

渡邊大地流

夫婦力がアップする!

～一緒に産後へGO～

UP!



講師：渡邊 大地 さん

(株式会社アイナロハ代表取締役)

講師プロフィール

(株)アイナロハ代表。
札幌市立大学看護学部非常勤講師。
1980年、北海道札幌市生まれ。
2011年に(株)アイナロハを設立し、
翌年より「産後サポート“まものわ”」
事業を開始。年間1000人以上の
ご夫婦への父親学級講師を務めるほ
か、企業研修や学生向け講座、ブログ
「バースプランは産後まで。」による
情報発信を行う。著書に『産後が始ま
った!』(KADOKAWA メディアファクト
リー)など。

赤ちゃんが誕生し、いよいよスタートする産後生活と子育て、実はこの時期こそ夫婦力アップの時期なのです。妊娠期から話し合っておきたい夫婦や、産後生活真っ只中の夫婦にとって、お互いに「そうだったのか!」の発見が一杯、夫婦力アップを考えるワークショップです。赤ちゃん連れ歓迎!夫婦でご参加ください。

11月19日(日)

10:00~12:00

会 場 : 中央公民館 学習室2

鎌ヶ谷市富岡1-1-3

ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階

参加対象 : 市内在住の妊娠中または子育て中の夫婦

定 員 : 先着12組 ※ひとりでも参加可

参加費 : 無料

保育あり : 定員6名(1歳6か月以上未就学児)

保育申込締め切り 11月10日(金)

申込方法 : 電話、FAXまたはメールで下記に

男女共同参画推進センター

TEL 401-0891 FAX 401-0892

Eメール danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

氏名(ふりがな)、年代、電話番号を記入

※保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)、生年月日、住所を記入ください。事前に保育資料を送付します。



男女センター
WEB サイトへ

お送りいただいた個人情報は、講座の運営以外に使用することはありません

FAX 送信票

男女共同参画推進センターきらりサロン

「渡邊大地流 夫婦力がアップする！」

〈平成29年11月19日（日）開催〉

申込日 平成29年 月 日

申 込 先

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

Fax : 047-401-0892

氏 名	(ふりがな)	電話番号	年代

保育申込 【対象：1歳6か月～未就学児 申込締切：11月10日(金)】

お子さんの氏名	(ふりがな)	住 所	生年月日

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター

TEL. 047-401-0891 FAX. 047-401-0892 Eメール. danjyo@city.kamagaya.chiba.jp