



～あなたの自慢の味を教えてください！～

「おとう飯レシピ」募集！

【募集期間】令和2年10月15日（木）～11月30日（月）



鎌ヶ谷市では「おとう飯レシピ」を募集しています。

ご応募いただいたレシピは、市が行う事業や情報紙等で紹介するなど、男性の家事・育児への参画を料理の面から応援します。

ご応募いただいた方の中から抽選で15名様に「おとう飯ロゴ入りエプロン」をプレゼント！

「おとう飯」5つの心得

- 一つ、手早く
- 一つ、簡単に
- 一つ、リーズナブルな食材で
- 一つ、家の調味料を使う
- 一つ、後片付けは最後まで

【応募の種類】

左の5つの心得に則った「A. おとう飯料理」か「B. おとう飯弁当」のどちらかで応募

【応募資格】

鎌ヶ谷市内在住・在勤の男性
(既婚未婚や料理のプロアマは問いませんが、個人で申し込むこと。)

【応募はメールで】

- ① A、Bどちらで申し込んだか
- ② レシピ名（例 ○○風丼、ヘルシー弁当等）
- ③ 材料（分量は原則1人分で）
- ④ 材料に係った費用
- ⑤ 調理手順
- ⑥ 所要時間
- ⑦ PRポイントなど何か一言
- ⑧ 氏名（レシピを紹介する際にハンドルネームを希望する場合はそちらも記載）
- ⑨ 年齢
- ⑩ 連絡が取れる電話番号
- ⑪ 住所（市外在住で市内勤務の方は勤務先と住所を記載）

上記①～⑪を記載し、完成した料理の写真（真上から撮影したもの）及び応募者の写真（調理中または出来上がった料理を持って一緒に写っているもの）をそれぞれ1枚ずつ添付してください。

【応募先メールアドレス】

鎌ヶ谷市男女共同参画室 danjyo@city.kamagaya.chiba.jp

※1通の送信は、ファイルサイズが3MBを超えないようにしてください。



メールアドレス
QRコード

【注意】提出頂いたデータ等は鎌ヶ谷市へ帰属する/1人1点限り/合成や加工した写真は不可/応募頂いたレシピや写真は応募者に断りなく情報紙等で公表する場合がある/材料費、通信費等は応募者の負担とする/料理技術を競うものではない/以上すべてに同意いただける方

問合せ先： 鎌ヶ谷市男女共同参画室 （直通）047-445-1277