



ほほえみ

令和5年度エンパワーメント講座&きらりサロンのご案内

「仕事で役立つパーソナルカラー」～自分らしく働くために～を令和5年7月5日に開催！

仕事で役立つパーソナルカラー ～自分らしく働くために～



令和5年7月5日(水)
9:30~11:30

参加無料
保育あり

講師：古橋 香織さん
イメージコンサルティングラボ Color Commons 代表

自分に合ったパーソナルカラーを知ることで、自分のモチベーション向上に繋がったり相手に好印象を与えることができます。あなたが自分らしく働けるようパーソナルカラーと一緒に学びましょう。

※募集は締め切りました。

今後の予定

エンパワーメント講座

8月

★「心理分析で”知らなかった自分”を知って
コミュニケーションを円滑に！」★

11月

★「お金に関連した知識」★

きらりサロン

9月

★「夫婦間コミュニケーション～チーム家族で
育児を楽しむ～」★

※募集などは今後の広報かまがや等でお知らせします。

令和4年度 きらりサロン

「突然はじまる介護」～焦らず安心して備えるために～を令和5年2月7日に開催しました。

講師には淑徳大学の結城康博教授をお招きし、介護を上手くやっていく「介活6カ条」を中心に、介護サービスについて知ること、家族と事前に介護について話し合うこと、かかりつけ医を持つこと等を学びました。

グループワークでは参加者同士で話しが弾み、大変盛り上がりました。(講座の様子)



令和4年度 きらりサロン

突然はじまる介護

～焦らず安心して備えるために～

無料講座
保育あり

令和5年2月7日(火) 14時～16時

中央公民館 学習室3(ショッピングプラザ鎌ヶ谷3階)

介護は時として突然訪れます。

この講座では、介護が必要になった時に焦らないために「何から備えればいいのか」を学びます。介護する側も受ける側も、お互いが無理せず過ごせるよう、介護への備えをしていきましょう。



講師：結城 康博さん
淑徳大学総合福祉学部教授



毎年6月23日から29日までは『男女共同参画週間』です！

国は、「男女共同参画基本法」の目的及び理念に関する国民の理解を深め、一人一人が性別ではなく個性に応じて能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するため毎年6月23日から29日までの1週間を男女共同参画週間としています。

それって性別で決めつけてない？

『無意識の思い込み～アンコンシャス・バイアス～』エピソード募集

募集は6月29日まで！



私たちの周りには、アンコンシャス・バイアスがあふれています。「男性だから」「女性だから」と言われたり、決めつけてしまっていることはありませんか？こういったアンコンシャス・バイアスに気付かず、知らず知らずのうちに相手を傷つけているかもしれません。しかし、その存在に気付けば、人との付き合い方や自分自身の考え方に新しい可能性が広がるかもしれません。あなたが“経験した”“感じた”「性別による無意識の思い込み」に関わるエピソードを教えてください。応募いただいたエピソードの中から、共感や気づきを与えた上位10名様に記念品を進呈します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



エピソード応募用
フォーム

「KING OF おとう飯」はどれ？投票は6月29日まで！



6月29日まで KING OF おとう飯に応募のあったおとう飯レシピのコンテストを実施しています。

投票いただいた人の中から抽選で10名様にかまたんグッズをプレゼント。「手早く、簡単に、リーズナブルな食材で、家の調味料を使い、後片付けは最後まで」のおとう飯の心得に則っていると感じるレシピにぜひご投票ください。過去のレシピも市ホームページで紹介しています。



おとう飯レシピ
投票フォーム



歴代おとう飯レシピ
紹介ページ

男女共同参画の視点で考えた防災冊子

『ひとりひとりの防災ガイド』が完成しました！



誰もが安全・安心に暮らせる社会づくりの実現を目指し、男女共同参画の視点を取り入れた防災冊子を作成しました。市の男女共同参画室や男女共同参画推進センター窓口で配布をしています。

家庭でできる災害への備えとともに、被災時の生活への配慮・支援、こころの健康など各種相談窓口も紹介しています。ぜひご活用ください。

鎌ヶ谷市男女共同参画推進センター（鎌ヶ谷市富岡 1-1-3 ショッピングプラザ鎌ヶ谷 3階）

TEL：047（401）0891 FAX：047（401）0892

Web：http://www.city.kamagaya.chiba.jp/sesakumidashi/sesaku-danjokyoudo/danjo_center/

開所時間：午前9時～午後10時（施設休所日を除く）

※月～金曜日の午後4時以降および土・日・祝日は職員不在

男女共同参画推進センターHP→

