



# ほほえみ

## 講座のご案内①

## 女性のためのパソコンおしごと準備講座

毎年大好評の女性のためのパソコン講座！今年は2つの講座を開講します。「これだけは知っておきたい」必須の情報スキル・実務に役立つノウハウを学ぶ『ビジネス基礎編』。大人気のデザインツール“Canva”の使い方を学ぶ『Canva編』。片方受講も両方受講も可能です！この機会に、スキルアップにチャレンジしてみませんか？

日付	時間・講座内容	
	Canva編 9:30~12:30	ビジネス基礎編 13:30~16:30
10月27日(日)		○
10月30日(水)		○
11月6日(水)		○
11月10日(日)	○	○
11月17日(日)	○	○
12月1日(日)	○	○

【場所】 生涯学習推進センター(まなびいプラザ)

【講師】 ITサポートありのみスタッフ

【参加費】 無料

【対象】 市内在住でパソコンを使って就職・転職を希望する女性

【定員】 ビジネス基礎編:15人、Canva編:20人

※いずれも先着順のため、応募時に定員に達している場合があります。

【保育】 未就学児各回5名まで(申込先着順:申込締切 令和6年10月11日(金))

【申込方法】 申込フォーム、メール:danjyo@city.kamagaya.chiba.jp、男女共同参画室宛てに郵送のいずれかでお申込みください。

【記入項目】 氏名(ふりがな)・住所・年齢・電話番号・メールアドレス・応募の動機(上限800字程度)



申込フォーム



市ホームページ

※講座の詳細については市のホームページもご確認ください。

## 講座のご案内②

## 女性のためのエンパワーメント講座

## 「こどもの心のコーチング～その子それぞれの生きる力を伸ばす子育て～」

女性のためのエンパワーメント講座、令和6年度第2回は「子育て」をテーマに開催します。

シリーズ累計100万部突破の「こどもの心のコーチング」の著者・菅原裕子先生を講師にお招きし、その子が自分らしく未来を生きていけるようになるための『コーチング』の手法について、レクチャーと体験ワークを通して学ぶ講座です。子育てに役立つヒントがきっと見つかります。ぜひ奮ってご参加ください。

【日時】 令和6年11月20日(水)午前9時30分～11時30分

【場所】 鎌ヶ谷市役所本庁舎 6階 第1委員会室

すがはらゆうこ

【講師】 菅原裕子氏(NPO 法人ハートフルコミュニケーション代表)

【参加費】 無料

【対象】 子育て中又は子育てに関心のある女性(市内在住・在勤者優先)

【定員】 36名(申込先着順)

【保育】 未就学児10名まで

(申込先着順:申込締切 令和6年11月6日(水))

【申込方法】 ①申込フォーム(二次元コード)

②電話:047-401-0891(平日午前9時から午後4時)

【申込期間】 令和6年10月15日(火)から受付開始

やがて  
故郷に  
変わる街  
鎌ヶ谷

令和6年度 女性のためのエンパワーメント講座

### こどもの心のコーチング

～その子それぞれの生きる力を伸ばす子育て～

**令和6年11月20日(水)**  
9:30～11:30

講師:菅原 裕子さん  
NPO 法人ハートフルコミュニケーション代表

参加無料  
保育あり

子どもの内面に育みたい3つの要素「愛すること」「責任」「人の役に立つ」が自分らしく未来を生きていけるようになるためのコーチングの手法に体験ワークを通して子育てについて学ぶ講座です。講師は子育てで世代的パイブルとも言われる、シリーズ累計100万部突破『こどもの心のコーチング』の著者・菅原裕子先生です。子育てに役立つヒントがきっと見つかります。ぜひ奮ってご参加ください。

10月15日(火)から受付開始 (定員36名 申込先着順)

申込フォーム



# 令和6年度「KING OF おとう飯」結果発表！



男性の家事参加を応援するため、今年も「おとう飯」レシピを募集し、全9件の応募がありました。  
投票の結果、栄えある「KING OF おとう飯」第1位は「シン・鶏そぼろ丼」に決定しました！  
応募のあったレシピは全て市ホームページで公開中です。  
料理に不慣れな方にもやさしいレシピがたくさんありますので、ぜひチャレンジしてみましょう！



レシピはこちら

## 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

この運動は、意識啓発等により、女性に対する暴力の問題に関する社会の取組を一層強化することを目的としています。女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、運動期間中には、この趣旨に賛同した全国のタワーや商業施設、お城などでパープル・ライトアップが実施されます。  
鎌ケ谷市では次の取組を行います。

- ◎「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展  
【期間】令和6年11月11日(月)午後1時～11月25日(月)  
【場所】鎌ケ谷市役所本庁舎 1階 市民ホール
- ◎リボンツリーキャンペーン  
【期間】令和6年10月1日(火)～11月29日(金)  
【場所】鎌ケ谷市男女共同参画推進センター

リボンを飾ってキャンペーンに参加しよう



10月 **ピンクリボン**  
(乳がん予防週間)

11月 **オレンジリボン**  
(児童虐待防止推進月間)

11月 **パープルリボン**  
(女性に対する暴力根絶)

## ヒューマンフェスタ2024開催のご案内

毎年12月4日～10日は人権について考える人権週間です。  
鎌ケ谷市では今年もヒューマンフェスタを開催します。  
法務省が主催する全国中学生人権作文コンテストにて優秀な成績を収めた市内の中学生による入賞作品の朗読及び、山田洋次監督、吉永小百合主演の映画「母べえ」の上映を行います。  
この機会に、人権について考えてみませんか。

- 【日時】令和6年12月8日(日)  
午後1時30分～午後5時(午後12時30分開場)
- 【場所】きらり鎌ケ谷市民会館 きらりホール
- 【参加費】無料
- 【対象】どなたでも
- 【定員】500名(申込先着順)
- 【保育】未就学児5名まで  
(申込先着順:申込締切 令和6年11月29日(水))

- 【申込方法】
- ①申込フォーム(二次元コード)
- ②電話:047-401-0891(平日午前9時から午後4時)
- ③FAX:047-401-0892
- 氏名(ふりがな)・電話番号・年代をお知らせください。

【申込期間】  
令和6年10月15日(火)から受付開始



申込フォーム

当センターでは、講座やイベント等に関する情報をホームページ、チラシやポスター等でお知らせしています。  
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

鎌ケ谷市男女共同参画推進センター(鎌ケ谷市富岡 1-1-3 ショッピングプラザ鎌ケ谷 3階)

TEL:047(401)0891 FAX:047(401)0892

Web:<https://www.city.kamagaya.chiba.jp/sesakumidashi/sesaku-danjokyoudo/danjo.center/>

開所時間:午前9時～午後10時(施設休所日を除く)

※月～金曜日の午後4時以降および土・日・祝日は職員不在

男女共同参画推進センターHP

