

平成24年度 鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会 議事録

- 1 日 時 平成24年7月26日 午後1時30分から2時15分
- 2 場 所 総合福祉保健センター4階 会議室
- 3 出席者 (1) 出席委員
中井会長・井上副会長・堀江委員・尾崎委員・福島委員・
小倉委員・和田委員・金子委員・望月委員・松岡委員

(2) 欠席委員 なし

(3) 事務局
田中課長・鈴木主幹・西山副主幹・菅井副主幹・生原副主幹
太田主査・中村保健師・堀江栄養士
- 4 傍聴者 0人
- 5 議題等 (1) 議題
①福祉健康フェアへの参加について
②食育推進部会及び歯と口の健康づくり推進部会の本年度計画
について
③その他
- 6 配布資料 ①「2012かまがや福祉健康フェア」への参加について・資料1
②食育推進部会 平成24年度計画 資料2
③歯と口の健康推進部会 平成24年度計画 資料3

7 会議の概要

会長挨拶

副会長の選任 「井上委員」が選任される。

会議録署名人の選任 「金子委員」「望月委員」が選任される。

鎌ヶ谷市健康づくり推進協議会設置要綱第6条の規定により、会長が議長となり
議事を処理する。

(会長) それでは議題に入ります。本日の議題は2件でございます。審議の程、よろ
しくお願いします。では、議題の1「福祉健康フェアへの参加について」事務局
説明をお願いします。

(事務局)「福祉健康フェアへの参加について」 資料1に沿って説明(堀江栄養士)

- ①趣旨 鎌ヶ谷市及び福祉保健関係団体の活動を広く市民に紹介し、市民の福祉
や健康増進に対する意識向上をはかる
- ②主催 鎌ヶ谷市福祉健康フェア実行委員会、鎌ヶ谷市、鎌ヶ谷市社会福祉協議
会
- ③日時 平成24年10月21日(日) 午前9時40分～午後2時
- ④開催テーマ「支えあい、広がれ、福祉と健康の輪」
- ⑤開催場所 総合福祉保健センター全館及び市役所1階市民ホール

⑥内 容 参加団体による展示、販売、体験、相談等 39団体が参加

⑦健康づくり推進協議会の参加内容

場 所・・・総合福祉保健センター3階

テーマ・・・自分の体を知って・いきいき健康づくり

内 容・・・相談、計測、展示、体験、その他となっております。

(会長) ただ今の「福祉健康フェア」につきましてご意見、ご質問等ございますか。

(A委員) パタカ測定とはどういうものですか。

(事務局) 歯科のコーナーで行う口腔機能を測るもので、代表的な3つの言葉「パ」「タ」「カ」がきちんと発音できると非常に機能がよいと言われておりますので、専用の機械で測定して口腔機能をチェックします。

(B委員) 船橋市栄養士会でも毎年協力しておりますが、場所は栄養相談コーナーでよろしいですか。

(事務局) 3階の集団指導室でございますので、よろしく願いいたします。

(会長) 続きまして、議題の2「食育推進部会及び歯と口の健康づくり推進部会の本年度計画について」部会長さんより説明をお願いします。最初に食育推進部会からお願いします。

(部会長) 食育推進部会について 資料2に沿って説明 (和田委員 太田主査)

平成24年7月3日(火)に第1回部会が行われました。食育推進部会の事業計画については前回の会議でご承認いただいておりますが、研修会の日程に若干の変更があることと、詳しい事業の内容も決まってきましたので報告させていただきます。次の第2回部会は11月6日料理コンクール、4コマ漫画の審査などです。第3回部会は24年度の事業のまとめと25年度の事業の検討ということで考えています。今回初の試みとして部会の研修会を10月24日に予定しておりますが、内容等未定のため、日程変更の可能性があります。食育講演会につきましては、目的を食育の主体となる市民の一人一人に広く周知し、理解を深め、行動していくことを目指し、地域、学校、幼稚園、保育園、保健センター、食品関係業者が連携して総合的に推進していくこととしております。日時は11月25日(日)12時～3時、会場は鎌ヶ谷市総合福祉保健センター6階大会議室およびロビーです。

内容につきましては、第1部として、鎌ヶ谷市内の食育紹介コーナーに23年度と同様の食育のブースを設ける。追加で市立幼稚園から代表の方が1名参加予定です。第2部といたしまして、我が家のB級グルメコンクール及び食育4コマ漫画コンクールの表彰式を行います。その後講演会になります。講演会のテーマは「食は楽しく!・選食力をつけよう」ということで、農林水産省の鶴岡佳則氏をお願いしています。魚食の部でテレビチャンピオン準優勝している知識の豊富な方です。参加者にはふるさと産品ということで150人分用意しています。優勝者に対しても用意しています。また、「かまたん」の人形にも来てもらうつもりでしたが、ゆるキャラコンクール出場のため残念ながら来られなくなりました。B級グルメコンクールですが、今までコンテストとも言っていましたが今後は統一して「コンクール」とさせていただきます。委員さんの意見で4コマ漫画も学

校等に協力していただいで募集しています。
(会長)ただ今の推進部会の本年度計画につきましてご意見、ご質問等ございますか。

特に質疑なし。

(会長)引き続き歯と口の健康づくり推進部会の説明をお願いいたします。

(部会長)歯と口の健康づくり推進部会について 資料3に沿って説明

(尾崎委員・西山副主幹)

第1回部会を6月28日に開催しました。今年度の推進内容ですが「嚙ミング30(かみんぐさんまる)チャレンジコンクールの開催」が大きな目玉になっております。

また、部会研修会を8月23日に予定しており「よく嚙んで食べる～忘れられた究極の健康法」と題して元神奈川歯科大学教授齋藤滋先生にお願いしております。第2回、第3回の部会は資料の記載通りに実施予定です。

嚙ミング30チャレンジコンクールの開催につきましては、厚生労働省が「一口30回以上良く嚙んで食べる」ということを、3年前位から広く周知をかけている言葉ですが、鎌ヶ谷市ではアンケートの結果20%しか周知されておらず、そのため、この言葉自体の周知方法としてコンクールを開催してはどうか、ということになりました。主催は鎌ヶ谷市。後援は船橋歯科医師会、千葉県歯科衛生士会、鎌ヶ谷市私立幼稚園協議会、鎌ヶ谷市食生活改善協議会、鎌ヶ谷市保健推進員協議会の皆様です。各団体においてコンクールの周知をお手伝いいただくということで決まりました。

コンクール個人の部は①ファミリー部門は未就学児とその家族②ジュニア部門・一般部門は市内在住、在勤、在学の方。団体の部はよく嚙むことに取り組んでいる市内の団体や飲食店等と決まりました。周知方法は、広報9月15日号、HP、保育園、幼稚園、小学校で9月以降チラシ配布(すでに7月中旬に予告チラシは配布済み)その他歯科医院の待合室等で配布予定です。審査は歯と口の健康づくり推進部会委員が第2回部会で行う予定です。11月29日いい歯の日講演会にて応募された取組は主催者側が広報として広く活用をはかっていく予定になっております。

(会長)ただ今の歯と口の健康づくり推進部会の本年度計画につきましてご意見、ご質問等ございますか。

特に質疑なし。

(会長)ご意見ありがとうございました。それでは、計画に沿って推進していただいでよろしいでしょうか。最後になりますのでその他何かご意見等ありましたらお願いします。

(C委員)食育については、色々な立場、色々な部門の裾野から拾っていくのが良いと思います。1つ1つは派手でなくても少しずつ取り組んでいけば、お年寄りでも子どもにとっても環境は整って、長い目でみれば効果があるのではないかと思います。単独の派手なものではなく、地味にコツコツとやっていくのが大事だと

思います。

(D委員) 講習会に行くたびに生牛肉やレバーについて7月から食べさせないという話がでたので、福祉健康フェアの展示等で一般の人にも知ってもらおうと思っています。

(E委員) いい歯の日の講演会には保健推進委員全員が参加させて頂くので、よろしくをお願いします。

(B委員) 食育コンクールは良いこと。食習慣は簡単にはかわらないので、すそ野からこつこつやっていくことだと思います。地産地消を利用しながら、学校給食などで鎌ヶ谷らしい食育をやって「10年後が楽しみ」という考え方でいいのではないかと思います。

(A委員) 11月はいいい歯の日講演会があり、その前に食育講演会もありますので、忙しくなりそうだと思います。

(F委員) 福祉健康フェアですが、多数の方の参加を頂き「支えあい、広がれ、福祉と健康の輪」ということで楽しみにしています。

(G委員) 健康増進課の協力で、学校の方でも食育を進めて頂いて、ありがとうございます。今後とも連携を深めていきたいのでよろしくお願いします。

(会長) それでは、事務局の方から何かございますか？

(課長) 本協議会は、健康づくりのための方策を体系的、総合的に審議企画することとなっておりますが、第二次いきいきプラン健康かまがや21に基づいて事業も順調に推移していますので、今年度は本日をもって終了です。
また、次年度も同じ時期に本協議会を開催する予定でございます。
よろしくお願いいたします。

(会長) 他にご意見が無いようですので、これを持ちまして、議事終了といたします。

閉 会

会議録署名人の署名

以上、会議の経過を記載し、相違ないことを証するため、次に署名する。

平成24年 9月 7日

署名人

望 月 忠

署名人

金 子 利 江 子