

令和6年度 鎌ヶ谷コミュニティセンター サークル一覧

令和6年8月現在

| 分野 | サークル・団体名 | 活動日 | 活動時間 |
|-------------|---------------|------------|-------------|
| 体操 | えくぼ・ヘルスサークル | 1・2・4木曜日 | 9:30～11:30 |
| | やわら体操 | 毎週月曜日 | 10:00～12:00 |
| 3B体操 | 鎌ヶ谷3B体操 | 毎週金曜日 | 10:30～12:30 |
| | さわやか3B鎌ヶ谷 | 1・3金曜日 | 14:00～15:30 |
| | プチトマト | 1・2・3・4火曜日 | 10:00～12:00 |
| ヨガ | シェイプアップyoga | 1・3金曜日 | 19:00～21:00 |
| | 楽しいヨガ | 1・2・3木曜日 | 19:30～21:00 |
| | ヨーガサークル呼吸の会 | 毎週火曜日 | 9:00～12:30 |
| 舞踊 | 竹葉会 | 1・2・3水曜日 | 10:00～13:00 |
| 新舞踊 | 新若葉会 | 毎週水曜日 | 13:00～16:00 |
| 日本舞踊 | 桔梗の会 | 1・4水曜日 | 13:00～16:00 |
| 社交ダンス | ディア・ダンスサークル | 毎週月曜日 | 14:00～16:00 |
| フラダンス | アンスリウム | 毎週木曜日 | 13:00～16:00 |
| フラメンコギター | ギターラ千葉 | 2土曜日 | 13:00～16:00 |
| ウクレレ | ハワイアンサンセット | 1・3土曜日 | 9:30～12:30 |
| | カーナパリ | 2・4月曜日 | 13:00～17:00 |
| 音楽 | カンタービレ | 1火曜日 | 10:00～12:00 |
| | チーム金星 | 4金曜日 | 10:00～12:00 |
| 読書 | コスモス会 | 2木曜日 | 13:30～16:30 |
| | 白鳩会 | 3金曜日 | 13:00～15:00 |
| 編物 | 大島編物教室 | 1・3木曜日 | 10:00～12:00 |
| 絵手紙 | かき波の会 | 2金曜日 | 10:30～12:30 |
| | 新婦人おりづる班 | 2・4月曜日 | 14:00～16:00 |
| 生け花 | 水仙会 | 1・3火曜日 | 13:00～15:00 |
| 煎茶 | 煎茶 香煎会 | 2・4火曜日 | 9:30～12:30 |
| 習字 | 英会 | 2・4金曜日 | 14:00～17:00 |
| 書道 | 書道愛好会 | 3金曜日 | 10:00～12:00 |
| ペン習字 | ペン習字サークル | 2・4木曜日 | 10:00～12:00 |
| 英語 | 茅ヶ崎英語ニュースを聴く会 | 3月曜日 | 12:00～14:00 |
| 囲碁 | 碁楽会 | 毎週日曜日 | 13:00～17:00 |
| 着付け | クローバーズ | 4金曜日 | 10:30～14:00 |
| | 雅び着付け会 | 1・3木曜日 | 14:00～16:00 |
| シニアクラブ | 光の里笑福会 | 隔月1回4金曜日 | 13:00～15:00 |
| | 鎌ヶ谷第一陸会 | 1金曜日 | 13:00～15:00 |
| アルコール依存症の回復 | AA津田沼グループ | 毎週月曜日 | 18:00～21:00 |